



# **Shree Guru Gobind Singh Ji Government College Paonta Sahib, District Sirmaur, Himachal Pradesh**

## ***2<sup>nd</sup> Cycle of NAAC Accreditation***

### **Criterion 5 Student Support and Progression**

#### **Key Indicator 5.1 Student Support**

**Metric 5.1.3 Provide Web-link to particular program/scheme mentioned in the metric. Provide Copy of circular /brochure /report of the event with Geo tagged Photographs with date and caption for Soft skills Language and communication skills Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene) ICT/computing skills.**

## ***5.1.3 DAV***

## Table of Contents

<b>I. SOFT SKILL.....</b>	<b>1</b>
1. TALK ON CHARACTER BUILDING BY DR. VIVEK NEGI.....	2
2. WEBINAR ON SANSKRIT KI UPADEYATA.....	5
3. INTRODUCTORY SESSION OF SOFT SKILLS.....	8
4. LECTURES ON SOFT SKILL DURING NSS SEVEN DAYS SPECIAL ANNUAL CAMP.....	10
5. SECOND SESSION ON SOFT SKILL.....	13
<b>II. LANGUAGE AND COMMUNICATION SKILLS.....</b>	<b>15</b>
6. HANDWRITING /SULEKH COMPETITION DURING HINDI PAKHWADA ON 15.09.2021.....	16
7. CELEBRATION OF HINDI DIVAS.....	19
8. WORKSHOP ON FORMAL WRITTEN COMMUNICATION IN HINDI ON 25.08.2021.....	22
9. SEMINAR ON ENGLISH PHONOLOGY AND USE OF MOBILE APPS FOR LEARNING ENGLISH 29.11.2021.....	29
10. VOCABULARY BUILDING BY LANGUAGE AND COMMUNICATIONS SKILLS COMMITTEE ON 13.10.2021.....	31
<b>III. LIFE SKILL.....</b>	<b>33</b>
11. MOCK DRILLS ON DISASTER MANAGEMENT.....	34
i. Virtual Training on Disaster Management.....	34
ii. MOCK DRILL ON 11.10.2019.....	38
iii. MOCK DRILLS ON DISASTER MANAGEMENT ON 01.12.2021.....	40
12. BLOOD DONATIONS AND AWARENESS PROGRAMMES ON MYTHS AND IMPORTANCE OF BLOOD DONATION 42	
i. BLOOD DONATION ON 14.03.2020.....	43
ii. BLOOD DONATION ON 21.09.2019.....	45
iii. BLOOD DONATION BY POLITICAL GROUP OF STUDENTS IN COLLEGE CAMPUS ON 15.11.2018.....	47
iv. BLOOD DONATION CAMP IN COLLEGE ON 10.09.2021.....	49
v. WEBINAR ON MYTHS OF BLOOD DONATION ON 05.10.2021.....	51
13. YOGA AND MEDITATION SESSIONS.....	54
i. INSPIRATIONAL TALK TO STUDENTS BY HERO OF THE GREAT INDIA RUN ON 06.08.2016.....	54
ii. ONLINE MOTIVATIONAL AND INTEGRATED AMRITA MEDITATION.....	57
iii. YOGABHYAAS BY STAFF AND STUDENTS ON INTERNATIONAL YOGA DAY IN COLLEGE CAMPUS (21.06.2019).....	59
iv. YOGA SESSION DURING 7 DAYS SPECIAL ANNUAL CAMPS 2020.....	61
v. YOGA AND MEDITATION SESSION ON 13.08.2021.....	64
14. EAT HEALTHY, STAY CLEAN & STAY HEALTHY.....	69
i. DEMONSTRATION OF FIRST AID AND SHARING OF HEALTH TIPS TO STUDENTS DURING NSS SEVEN DAYS CAMP.....	70
ii. ADOLESCENT HEALTH CAMP BY SUN PHARMACEUTICALS IN NSS CAMP ON 08.09.2021.....	72

iii.	NATIONAL POSHAHAR ABHIYAN BY COMMUNITY COLLEGE.....	74
iv.	TALK ON BALANCE DIET & EXERCISE BY DR. MEENAKSHI CHAUHAN, MEDICAL OFFICER KUNDIYO ON 18.09.2019 .....	76
v.	RALLY ON SWASTH RAHE SWASTH RAHE AT SHIVPUR ON 10.09.2021 .....	78
15.	HIV AIDS AWARENESS ACTIVITIES IN COLLEGE .....	82
i.	COMPETITIONS ON 29.11.2016.....	82
ii.	RALLY FOR HIV AIDS AWARENESS ON 01.12.2016.....	84
16.	AWARENESS ON DRUG ABUSE .....	86
i.	OBSERVATION OF PREVENTION OF DRUG WEEK ON 10.07.2019 2019 .....	86
ii.	Participation of students in Prevention of Drug Abuse activities on 05-12-2018.....	88
iii.	Slogan Writing On "Together We Can End AIDS" Poster Making Competition Youth Can Make Difference in Spreading Awareness ON 16-18.08.2021 .....	90
iv.	Rally/Nukkad Natak/Declamation on Prevention of Drug Abuse during campaign for Prevention of Drug Abuse and Alcoholism from 15.11.2019-12.12.2019 .....	92
v.	TALK ON PREVENTION AGAINST DRUG ABUSE AND ALCOHOLISM ON 19.11.2019 .....	94
vi.	TALK ON DRUG ABUSE AMONG YOUTH BY DSP Shri Bir Bahadur 30.09.2021.....	96
17.	SELF DEFENCE TRAININGS .....	100
<b>IV.</b>	<b>INFORMATION COMMUNICATION TECHNOLOGY .....</b>	<b>110</b>
18.	WORKSHOP ON CYBER SECURITY ON 01.09.2021 .....	111
19.	PAN LEGAL AWARENESS PROGRAMME BY ROVERS AND RANGERS .....	115
20.	"INTERNET BANKING: BENEFITS, HOW TO USE AND SAFETY MEASURES" ON 05.10.2021 .....	117
21.	LEGAL AWARENESS LECTURE DURING NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP 2020 .....	121

# **I. SOFT SKILL**



# 1. TALK ON CHARACTER BUILDING BY DR. VIVEK NEGI

Web link:



## SGGSJ GOVT. COLLEGE PAONTA SAHIB

### NOTICE FOR NSS VOLUNTEERS

Dated: 20.09.2021

All the volunteers of National Service Scheme are informed that the unit will celebrate NSS Foundation Day on 24.09.2021 in Room No.102. Our worthy Principal, Dr. Veena Rathore will be the Chief Guest.

The celebrations will include the singing of Lakshya Geet by Group 10, presentation by volunteers on National Service Scheme and sharing of experiences during working in unit by volunteers.

There will be a motivational talk on "Character Building" by the Resource Person Dr. Vivek Negi, Associate Professor in English. All are therefore directed to assemble in Room No. 102 sharp at 12:30 pm and make this event a grand success.

Smt. Reena Chauhan

*Reena Chauhan*  
20/09/21

Sh. Rinku Aggarwal

NSS PROGRAMME OFFICERS

PRINCIPAL

*Dr. Veena Rathore*  
20/09

**Dr. Veena Rathore**  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025



*Photograph 1 Dr. Vivek Negi during his discourse on Character Building*



*Photograph 2 NSS Volunteers during session*

## 2. WEBINAR ON SANSKRIT KI UPADEYATA

Web link:




### 2. WEBINAR ON SANSKRIT KI UPADEYATA

An online session was organized for first year students studying Sanskrit by the Language and communication skills committee of the college On 26/11/2021. Dr. Dipali S. Bhandari introduced the resource person for the day. Dr. Vasundhara Bhardwaj, Retd Principal, College Cadre of the Government of Himachal Pradesh, talked to the students about the importance of studying Sanskrit and how Sanskrit provides many career options to students. She told the students that Sanskrit is one of the most scientific languages and is increasingly being employed for coding purposes. She also informed the audience about the vast knowledge originally contained in the Sanskrit texts which has been credited to people of other nations due to our ignorance of the treasure trove that the ancient texts contain through various examples.

The one hour engaging session was attended by 87 students who have opted for Sanskrit in First year of graduation. Dr. Veena Rathore, Principal, SGGSJ Govt. Degree College, Paonta Sahib; addressed the students and said that many a times students just study a subject without understanding its true potential. Especially in case of Sanskrit, it will be easier to motivate the students once they learn about the prospective careers that this field provides. In the end, Dr. Usha Joshi thanked the Chair and the Resource person.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





*Photograph 3 students attending online webinar*



*Photograph 4 Resource Person during online webinar*

### 3. INTRODUCTORY SESSION OF SOFT SKILLS

Web link:



### 3. INTRODUCTORY SESSION OF SOFT SKILLS


Soft skill development (session 1)

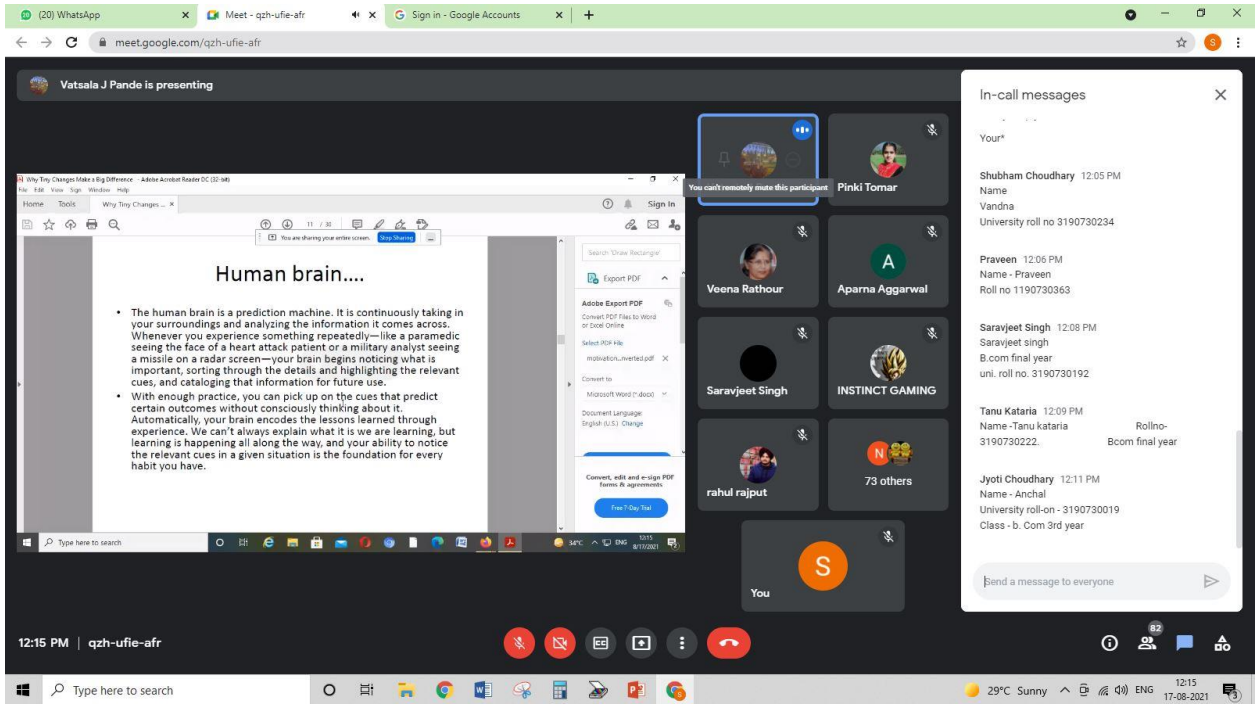
Dated 13th August, 2021

First online session through google meet on soft skills was held on 13th August 2021 at 1:30 PM which was presided over by Dr. Veena Rathore Principal SGGSJ GC Paonta Sahib. After a warm welcome of all the audiences by Dr Dipali Bhandari, a brief introduction on soft skills was given by Ms Amita Joshi (Deptt of Chemistry). Dr Veena Rathore in her motivational speech guided the students and faculty and congratulated them for this session. A vote of thanks was presented by Dr. Pankaj Yadav (Deptt of Commerce). The technicalities of the session including the feedback form were taken up by Dr. Sunil (IQAC member) and Prof Sunil from Deptt of Political Science. 25 students filled the feedback form.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



*Photograph 5 online webinar on soft skills*




## 4. LECTURES ON SOFT SKILL DURING NSS SEVEN DAYS SPECIAL ANNUAL CAMP

Web link:




### 4. LECTURES ON SOFT SKILL DURING NSS SEVEN DAYS SPECIAL ANNUAL CAMP

The National Service Scheme unit of SGGSJ Govt. College organises seven days special annual camp. The camp is primarily focussed on personality development of volunteers. All the four sessions of each day include different activity like yogabhyas during warm up sessions, physical session, technical session and creativity session. During the camp the volunteers render their services in college and in Paonta Sahib like exhibiting cleanliness drives, awareness and medical health camps etc. With this the volunteers are motivated to serve society with the motto of "Not Me But You" by various invited resource persons. The resource persons shared their knowledge about NSS, Character building, disaster management, women empowerment, health tips, banking and legal awareness etc with the volunteers. Thus, the technical sessions are arranged to enhance soft skills of volunteers during seven days special annual camp.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

# पात्र वर्ग के लोगों को मुफ्त कानूनी सहायता : विवेक

पांवटा में बोले अतिरिक्त मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी

अमर उजाला ब्यूरो 4.2.18

पांवटा साहिब (सिरमौर)।

मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी और चेयरमैन उपमंडल विधिक सेवा समिति विवेक खेनाल ने कहा कि समाज के कुछ वंचित और पात्र वर्गों को मुफ्त कानूनी सहायता उपलब्ध करवाई जा रही है जिनमें अनुसूचित जाति, जनजाति, अपंग व महिलाएं शामिल हैं। पांवटा लघु सचिवालय परिसर के तीसरे मंजिल पर इसके लिए स्टाफ भी तैनात किया गया है। अतिरिक्त मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी पांवटा कॉलेज में चल रहे एनएसएस शिविर में उपस्थित स्वयंसेवियों को संबोधित कर रहे थे।

पांवटा कॉलेज एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. दिवेंद्र गुप्ता और अरुणदीप सिंह ने कहा कि 7 दिवसीय एनएसएस शिविर में 125 छात्र-छात्राएं भाग ले रही हैं। शिविर का शुभारंभ निदेशक इंटरनेशनल सिलेंडर कंपनी पांवटा नरेंद्र पाल सिंह सहोता ने किया। मुख्य अतिथि ने पांवटा कॉलेज को वाटर कूलर



भेंट किया। इसका रखरखाव एनएसएस के स्वयंसेवियों की ओर से किया जाएगा। कार्यक्रम के दौरान सन फार्मा की सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. नीना सबलोक ने एनएसएस स्वयं सेवकों को मनोरोग, नशा, एड्स रोग जागरूकता, खून की कमी, मधुमेह व टीबी रोगों के फैलने व बचाव के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी। विशेषज्ञों से रोगों का उपचार करवाने का बात कही। झोलाछाप डॉक्टरों से उपचार जानलेवा भी साबित हो सकता है। इससे पहले सामुदायिक सेवा के तहत स्वयं सेवियों द्वारा प्राथमिक पाठशाला रामपुरघाट और बाबा भूरेशाह में साफ-सफाई की गई।

# अपने से बड़ों का आदर करने का दिया संदेश

स्वयंसेवियों ने प्रस्तुत किए रंगारंग कार्यक्रम, राजकीय महाविद्यालय पांवटा में एनएसएस शिविर का समापन

संवाद न्यूज एजेंसी

पांवटा साहिब (सिरमौर)। श्री गुरु गोविंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के विशेष शिविर का वीरवार को समापन हुआ। समारोह में प्राचार्या डॉ. वीना राठीर ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। मुख्यातिथि व राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवियों ने मैदान में ध्वजारोहण किया। सरस्वती वंदना के साथ कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया गया।

शिविर में रोटरी क्लब, सन फार्मास्यूटिकल्स लिमिटेड पांवटा साहिब, पुलिस विभाग पांवटा साहिब, ग्लोबल अकादमी पांवटा साहिब व पत्रकारों का भरपूर सहयोग मिला। स्वयंसेवियों में प्रीति कपूर ने एनएसएस गान व कुमारी उमा ने



पांवटा साहिब कॉलेज में एनएसएस शिविर के समापन अवसर पर स्वयंसेवी। संवाद

शिविर में प्राप्त अनुभवों को साझा पर आधारित एक लघु नाटिका प्रस्तुत संदेश दिया। तनवी के समूह ने एक किया। स्वयंसेवियों ने घरेलू झगड़ों को। जिसमें बड़ों का आदर करने का खूबसूरत नाटी प्रस्तुत की, वहीं

लड़कों ने मनमोहक हारुल पेश किया। आरती व ललित ने हरियाणवी नृत्य व शीतल को टीम ने गिट्टा की प्रस्तुति दी। अंकित ने सुफी गानों पर एक खूबसूरत प्रस्तुति दी। सात दिनों में हुई विभिन्न प्रतियोगिताओं में विजयी स्वयंसेवियों को सन फार्मास्यूटिकल्स लिमिटेड के मेडिकल ऑफिसर डॉ. नीना सबलोक को प्राचार्या ने पुरस्कृत किया। रोटरी क्लब के एक्स-चेयरमैन राकेश रेहल ने स्वयंसेवियों के द्वारा किए गए कार्यों को सराहा। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. वीना राठीर, प्रो. देवेन्द्र गुप्ता, कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रीना गुप्ता, प्रो. कल्याण राणा, राकेश रेहल, शान्ति स्वरूप गुप्ता, एनएम रमौल, डॉ. नीना सबलोक, प्रो. रामलाल तोमर, कार्यालय अधीक्षक अशरफ अली, शिक्षक व गैर शिक्षक स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

**News Clip 2 Amar Ujala 7-2-2020 p.5**

## 5. SECOND SESSION ON SOFT SKILL

Web link:




### 5. SECOND SESSION ON SOFT SKILL

On August 17, 2021, a webinar on Motivational Skills for students was organized by soft skill committee under IQAC at Sri Guru Gobind Singh Ji Government College Paonta Sahib, which was presided over by college principal Dr Veena Rathore and the main speaker was Dr. Vatsala J. Pandey, who is currently holding the post of Director LSTV and FCA in Lok Sabha. are employed. The webinar started with the welcome of all by Dr. Deepali Bhandari and a detailed introduction of the keynote speaker. After this, Dr. Vatsala gave his views on self-motivation, he explained to all the students in detail on "Motivation" and asked them to be motivated automatically. Principal Dr. Veena Rathore discussed in detail with the keynote speaker about motivating the students for various skills and thanked the main speaker. Dr. Sunil, Member, IQAC and Dr. Pankaj Yadav, Member, Soft Skills Committee and Prof. Sunil were fully involved in conducting the programme online. At the end of the webinar, Amita Joshi, Convener, Soft Skill Committee, thanked the keynote speaker and all the participants. The number of participants benefiting from this session was about eighty. Students from all faculties and NCC cadets specially participated in the session.

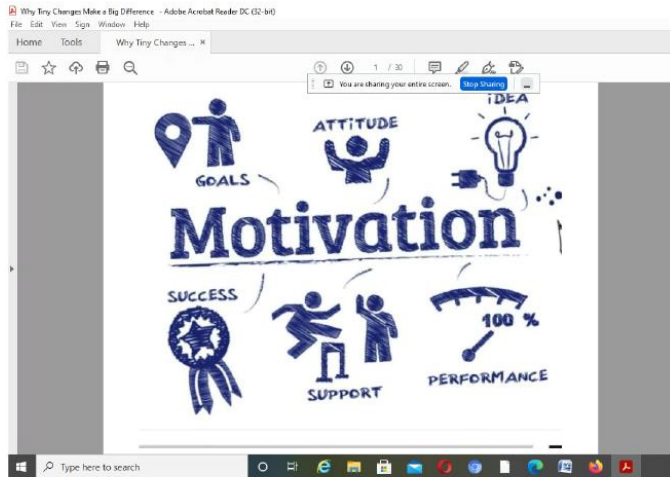
  
Integral Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD BATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



Vatsala J Pande is presenting



In-call messages

name - Monit kumar  
University Roll NO- 2200730055

Mehak Verma 12:02 PM  
Name mehak  
University roll no. 2200730053  
Bsc 2nd year

Komal Choudhary 12:02 PM  
Name.komal kondal  
University roll no.2200730042

Shivam Kumar 12:03 PM  
Yes

Aastha Aggarwal 12:03 PM  
No mam

Aparna Aggarwal 12:03 PM  
Aparna aggarwal Roll no. - 3190730035

One man army Gamers 12:03 PM  
Network problem

rahul rajput 12:03 PM  
Yes mam

Saravjeet Singh 12:04 PM  
yes

ANJALI CHOUDHARY 12:04 PM  
Anjali  
2200730008

Dipali sharmabhandari 12:05 PM  
Kindly keep vouis mics muted

*Photograph 6 Webinar on online mode*

# **II. LANGUAGE AND COMMUNICATION SKILLS**

## 6. HANDWRITING /SULEKH COMPETITION DURING HINDI PAKHWADA ON 15.09.2021

Web link:



### REPORT ON HINDI SULEKH COMPETITION ORGANIZED ON 15/09/2021

Hindi Sulekh Competition was organized by the Committee for Language and Communication Skills on 15/09/2021 as a part of Hindi Fortnight celebration. The competition was open for students, teachers and non-teaching staff.

A total of 75 students submitted their entries. From the staff, more than 30 entries were received. Sh. Ram Lal Tomar (Associate Professor in Hindi), Dr. Usha Joshi (AP in Sanskrit) and Dr. Jai Chand (AP in Hindi) evaluated the entries and judged the competition.

Links for the media coverage :

<https://www.akashgangatimes.com/%E0%A4%B8%E0%A4%BF%E0%A4%B0%E0%A4%AE%E0%A5%8C%E0%A4%B0/%E0%A4%AA%E0%A4%BE%E0%A4%82%E0%A4%B5%E0%A4%9F%E0%A4%BE-%E0%A4%95%E0%A5%89%E0%A4%B2%E0%A5%87%E0%A4%9C-%E0%A4%AE%E0%A5%87%E0%A4%82-%E0%A4%B9%E0%A4%BF%E0%A4%82%E0%A4%A6%E0%A5%80-%E0%A4%AA%E0%A4%96/>

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD NIGRAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

## श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पाँवटा साहिब

भाषा एवं संवाद कौशल समिति

(10/09/2021)

दिनांक 15/09/2021 को महाविद्यालय की भाषा एवं संवाद कौशल समिति द्वारा हिंदी सुलेख प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। यदि आप इस प्रतियोगिता में भाग लेना चाहते हैं तो कृपया 11:45 a.m. पर बहुउद्देशीय हॉल में एकत्रित हो जाएं। प्रतियोगिता में सभी भाग ले सकते हैं। आप चाहें तो सुलेख लिखने के लिए अपनी पसंद का अनुच्छेद, कविता, श्लोक या सुविचार ढूंढ कर ला सकते हैं।

महाविद्यालय के शिक्षण एवं शिक्षणोत्तर कर्मचारी भी इस प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए आमंत्रित हैं।

संपर्क करें:

डॉ दिपाली शर्मा भंडारी

डॉ उषा जोशी

डॉक्टर जयचंद

15/09/21  
प्राचार्या

**Dr. Veena Rathore**  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025



## हिंदी पखवाड़े पर पांवटा कॉलेज में सुलेख प्रतियोगिता

पांवटा साहिब। राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में बुधवार को हिंदी पखवाड़े के उपलक्ष्य में एक सुलेख प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. वीना राठौर ने की।

उन्होंने कहा कि हिंदी विषय में रचनात्मकता एवं लेखन कौशल के लिए यह प्रतियोगिता बेहद रोचक रही है। इस प्रतियोगिता के विजेताओं को कार्यक्रम के दौरान बाद में सम्मानित किया जाएगा। लैंग्वेज कम्युनिकेशन एंड स्किल कमेटी पांवटा कॉलेज के माध्यम से आयोजित कार्यक्रम में लगभग 75 विद्यार्थियों, शिक्षक वर्ग एवं गैर शिक्षक वर्ग ने भी भाग लिया। इस कमेटी की संयोजिका प्रोफेसर दीपाली भंडारी प्राध्यापक अंग्रेजी एवं कमेटी के सदस्य डॉ. उषा जोशी एवं डॉ. जयचंद शर्मा भी मौजूद रहे। निर्णायक की भूमिका के रूप में सह-प्राध्यापक रामलाल तोमर, डॉ. ऊषा जोशी एवं डॉक्टर जयचंद उपस्थित रहे। संवाद

*News Clip 3 Amar Ujala 16.09.2021 p-6*


## 7. CELEBRATION OF HINDI DIVAS

Web link:




### 7. CELEBRATION OF HINDI DIVAS

On dated 14.09.2019, Hindi Diwas was celebrated by the department of Hindi in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib. Officiating Principal Ms. Devendra Gupta was the chief guest of this programme. She lighted the lamp before Maa Saraswati at the beginning. She said that Hindi language is the identity and proud of every Indian. Prof. Ramlal Tomar also elaborated the glorious history of Hindi language and encouraged students to always respect the language of country. On this occasion a declamation contest and poem-recitation competition were also organised in which Preeti, Jasvinder and Ankit Rawat grabbed the first three positions respectively. Prof. Kanta presented a formal vote of thanks to the chief guest, staff and students. The programme ended with national anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

# भाषण प्रतियोगिता में प्रीति प्रथम

## पांवटा साहिब कॉलेज में हिंदी दिवस पर करवाई स्पर्धा



हिमाचल दस्तक ब्यूरो।  
पांवटा साहिब

पांवटा साहिब के राजकीय  
महाविद्यालय में 14 सितंबर को

हिंदी दिवस बड़ी धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम शुभारंभ कॉलेज के प्रधानाचार्य प्रोफेसर देविंद्रा गुप्ता ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि हिंदी

भाषा भारत की पहचान है शान है गौरव है जिसका विश्व में अपना महत्वपूर्ण स्थान है। इस अवसर पर हिंदी विज्ञान के वरिष्ठ अध्यापक प्रोफेसर रामलाल तोमर ने कहा कि हिंदी किस प्रकार विविध पर यंत्रों की शिकार होने के बावजूद भी प्रगति के पथ पर अग्रसर है। उन्होंने हिंदी के सर वैधानिक दर्जे का विस्तार से वर्णन किया। भाषण प्रतियोगिता एवं कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। भाषण प्रतियोगिता में प्रीति प्रथम स्थान प्राप्त किया व जसविंदर दूसरे और अंकित रावत तृतीय स्थान पर रहे।

*News Clip 4 Himachal Dastak 15.09.2019 p.12*

## कविता पाठ में अमित तिवारी रहे अव्वल

पांवटा साहिब (सिरमौर)। पांवटा साहिब कॉलेज में शनिवार को हिंदी दिवस मनाया गया। जिसका शुभारंभ प्राचार्या प्रो. देविंद्रा गुप्ता ने किया। इस दौरान आयोजित भाषण स्पर्धा में प्रीति ने प्रथम, जसविंद्र ने दूसरा व अंकित रावत ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कविता पाठ में अमित तिवारी ने प्रथम, प्रकृति ने दूसरा व अजय कुमार ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। समारोह के दौरान मंच संचालन हिंदी विभाग की प्रो. कांता चौहान ने किया। इस मौके पर प्रो. अमिता जोशी, प्रो. रीना चौहान, प्रो. कमलेश चौहान, प्रो. विम्मी रानी, प्रो. मनदीप गांधी, प्रो. रीना चौहान व प्रो. कमलेश मौजूद रहे। ब्यूरो

## 8. WORKSHOP ON FORMAL WRITTEN COMMUNICATION IN HINDI ON 25.08.2021

Web link:



REPORT ON WORKSHOP ON FORMAL WRITTEN COMMUNICATION IN HINDI ON 25.08.2021

The Language and Communication Skills committee organised a workshop on Formal Written Communication in Hindi on 25.08.2021. The workshop was presided over by Dr. Ritu Pant, the officiating Principal. Ms. Devindra Gupta (Retd. Associate Professor in Hindi) and Sh. Ram Lal Tomar (Associate Professor in Hindi) were the resource persons for the day.

A total of 82 students attended the workshop. The workshop was coordinated by Dr. Dipali Sharma Bhandari. Dr. Usha Joshi handled the stage. The Workshop began with the lighting of the lamp by the Principal and the resource persons.


In her address, Ms. Devendra Gupta focused on the relationship between the individual, communication and the society. She highlighted the importance of Hindi communication in everyday life and official scenario.

Sh. Ram Lal Tomar, in his address; talked about the types, formats and categories of letters; the various parts of a formal letter and the characteristics of a good letter. He explained the process of writing formal and informal letters in detail.

Dr. Ritu Pant congratulated the committee on organization of a successful workshop and exhorted the students to make use of the knowledge gained through this workshop in their lives. Dr. Dipali S. Bhandari Proposed the formal vote of thanks. The workshop concluded with National Anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



**SGGSJ GOVERNMENT COLLEGE, Paonta sahib**

**Language and Communication Skills Committee**

(15/08/2021)

**Notice Regarding Registration for One Day Workshop on Formal  
Written Communication in Hindi**

The students of DSC Hindi, English and Sanskrit are hereby informed that a One Day Workshop on Formal Written Communication in Hindi is being organized by the college on 25/08/2021. All the students of languages will register through the link given below. A certificate will be awarded to all who attend the workshop and submit feedback. This workshop is particularly useful for students of languages as the country is adopting Hindi as the official language of Govt. Communication.


link : <https://forms.gle/b1noHpLhY3oRbun26>

Contact:

Dr. Dipali S. Bhandari

Dr. Usha Joshi

Dr. Jai Chand

  
15/08  
(Principal)  
**Dr. Veena Rathore**  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Sirmaur (H.P.)-173025

# श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पाँवटा साहिब

भाषा एवं संवाद कौशल समिति

(15/08/2021)

## लिखित हिन्दी औपचारिक पत्राचार पर कार्यशाला के संदर्भ में सूचना

DSC- हिन्दी, अंग्रेजी और संस्कृत के सभी छात्र - छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय द्वारा हिन्दी में लिखित औपचारिक पत्राचार पर दिनांक-25/08/2021 को एक कार्यशाला का आयोजन करवाया जा रहा है, जिसके लिए नीचे दिये गये लिंक पर जाकर रजिस्टर करना होगा। कार्यशाला के समापन पर सम्मिलित होने वाले तथा फीडबैक फॉर्म भरने वाले छात्र-छात्राओं को प्रमाण पत्र भी दिया जाएगा। यह कार्यशाला इसलिये खास है क्योंकि हमारा देश हिन्दी को पूर्ण रूप से सरकारी कामकाज की भाषा के रूप में अपनाने की ओर अग्रसर है।

link: <https://forms.gle/b1noHpLhY3oRbun26>

संपर्क करें:

डॉ दिपाली शर्मा भंडारी

डॉ उषा जोशी

डॉक्टर जयचंद

  
Dr. Veena Rath प्राचार्या  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025

## REPORT ON WORKSHOP ON FORMAL WRITTEN COMMUNICATION IN HINDI ON 25.08.2021

The Language and Communication Skills committee organised a workshop on Formal Written Communication in Hindi on 25.08.2021. The workshop was presided over by Dr. Ritu Pant, the officiating Principal. Ms. Devindra Gupta (Retd. Associate Professor in Hindi) and Sh. Ram Lal Tomar (Associate Professor in Hindi) were the resource persons for the day.

A total of 82 students attended the workshop. The workshop was coordinated by Dr. Dipali Sharma Bhandari. Dr. Usha Joshi handled the stage. The Workshop began with the lighting of the lamp by the Principal and the resource persons.

In her address, Ms. Devendra Gupta focused on the relationship between the individual, communication and the society. She highlighted the importance of Hindi communication in everyday life and official scenario.

Sh. Ram Lal Tomar, in his address; talked about the types, formats and categories of letters; the various parts of a formal letter and the characteristics of a good letter. He explained the process of writing formal and informal letters in detail.

Dr. Ritu Pant congratulated the committee on organization of a successful workshop and exhorted the students to make use of the knowledge gained through this workshop in their lives. Dr. Dipali S. Bhandari Proposed the formal vote of thanks. The workshop concluded with National Anthem.

PRINCIPAL



# हिंदी पत्राचार के लिए जागरूकता जरूरी : डॉ. ऋतु औपचारिक हिंदी पत्राचार विषय पर कॉलेज में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित

संवाद न्यूज एजेंसी

पांवटा साहिब (सिरमौर)। श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब की भाषा और संवाद कौशल समिति ने औपचारिक हिंदी पत्राचार विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की।

इसकी अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. ऋतु पंत ने की। जबकि सेवानिवृत्त प्रोफेसर देविंद्रा गुप्ता और वरिष्ठ प्रोफेसर रामलाल तोमर ने बतौर स्रोत वक्ता कार्यक्रम में शिरकत की। इस कार्यशाला में कुल 125 विद्यार्थियों ने पंजीकरण करवाया। कार्यक्रम आयोजक समिति का समन्वयन डॉ. दिपाली



भंडारी और मंच संचालन डॉ. उषा जोशी ने किया। कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. ऋतु पंत ने आयोजक समिति को कार्यशाला के सफल आयोजन की बधाई दी। स्रोत वक्ता प्रो. देविंद्रा गुप्ता ने व्यक्ति, समाज और संवाद में संबंध स्पष्ट किया। भारत में हिंदी पत्राचार की महत्ता पर विस्तार से प्रकाश डाला गया।

प्रो. राम लाल तोमर ने संबोधन में पत्र के प्रकार, स्वरूप और श्रेणियों, पत्रों के अंग और अच्छे पत्रों के गुण, औपचारिक और अनौपचारिक पत्र



पांवटा कॉलेज में हिंदी पत्राचार की महत्ता पर आयोजित एक दिवसीय कार्यशाला के दौरान मौजूद शिक्षक। - संवाद

लेखन को विस्तार से विद्यार्थियों को समझाया। कार्यशाला में अध्यक्ष डॉ. ऋतु पंत, स्रोत वक्ता प्रो. देविंद्रा गुप्ता, प्रो. राम लाल तोमर, डॉ. उषा जोशी,

प्रो. रीना चौहान, प्रो. रेखा, प्रो. प्रतिभा, प्रो. तनु चंदेल, प्रो. चीनू बंसल, डॉ. सुनील, प्रो. आईबी नेगी, डॉ. जाहिद अली मालिक मौजूद रहे।

<https://www.ddnewsportal.com/workshop-on-formal-hindi-patraachaar-at-govt-college-paonta>



*Photograph 7 Sh. Ramlal Tomar as Resource Person in Workshop*



*Photograph 8 staff and students attending workshop*


## 9. SEMINAR ON ENGLISH PHONOLOGY AND USE OF MOBILE APPS FOR LEARNING ENGLISH 29.11.2021

Web link:




### 9. SEMINAR ON ENGLISH PHONOLOGY AND USE OF MOBILE APPS FOR LEARNING ENGLISH 29.11.2021

On dated 29<sup>th</sup> November, 2021 there was a webinar conducted on "English Phonology and Use of Mobile Apps for Learning English". The Webinar was conducted by the department of English under the directions of Principal Dr. Veena Rathore. The resource person of this webinar was Dr. Sangeeta Singh, Associate Professor (English) at Govt. College Sujampur Tihra. Dr. N.R.Gopal Head of Department of English Central University, Dharamshala was also present in this programme alongwith his students in post graduation at University. The faculty of English department made the webinar to be aired live in a classroom. All the students of English elective and post-graduation attended this programme together in room no. 102. The webinar ended with vote of thanks to the resource person.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





पांवटा साहिब कॉलेज में अंग्रेजी विभाग की ओर से आयोजित वेबिनार में मौजूद छात्राएं। संवाद

## पांवटा कॉलेज में वेबिनार आयोजित

पांवटा साहिब। श्री गुरु गोविंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब के अंग्रेजी विभाग ने प्राचार्या डॉ. वीना राठौर के दिशा-निर्देश में एक वेबिनार आयोजित किया जिसमें सुजानपुर टिहरा की एसोसिएट प्रो. डॉ. संगीता सिंह ने स्रोत वक्ता के रूप में शिरकत की।

उन्होंने अंग्रेजी विभाग के विद्यार्थियों को इंग्लिश फोनोलॉजी एंड यूज ऑफ मोबाइल एप्स फॉर लर्निंग इंग्लिश., पर व्याख्यान दिया। इस वेबिनार में केंद्रीय विश्वविद्यालय धर्मशाला से डॉ. एनआर गोपाल, अंग्रेजी विभागाध्यक्ष सहित अंग्रेजी विभाग के छात्र भी उपस्थित रहे। सुजानपुर टिहरा कॉलेज के छात्र भी इस वेबिनार से जुड़े रहे। डॉ. विवेक नेगी के नेतृत्व में आयोजक समिति में डॉ. दीपाली भंडारी, प्रो. रीना चौहान एवं डॉ. विनीता पॉल ने स्मार्ट क्लासरूम से प्रसारण किया। संवाद

News Clip

5 Amar Ujala 30-11-2021 p.5

## 10. VOCABULARY BUILDING BY LANGUAGE AND COMMUNICATIONS SKILLS COMMITTEE ON 13.10.2021


Web link:




### 10. VOCABULARY BUILDING BY LANGUAGE AND COMMUNICATIONS SKILLS COMMITTEE ON 13.10.2021

A session on vocabulary building was organised by the Committee for Soft Skills on 12/10/2021. Dr. N. R. Gopal, Associate Professor in English; Head, department of English and Hindi, and Director, Center for Tribal Literatures of America; School of Humanities and Languages; Central University of Himachal Pradesh; Dharamshala; was the resource person for the day.

He delivered a talk on the topic 'Enhancing Communicative Skills: Clues to Build Greater Word Power'. The one-hour interactive session was attended by around 51 students of BCA, BA and MA classes. The talk focused on the importance of vocabulary in the contemporary scenario as a means for accurate expression in oral and written communication. He explained the methods of vocabulary expansion. The talk centred on four aspects of communication in general and vocabulary building in particular. The members of the Language and Communication Skills Committee; Dr. Dipali Sharma Bhandari and Dr. Jai Chand Sharma Organized the session. Smt. Reena Chauhan (AP in English), Dr. Vinita Pal (AP in English) and Sh. Sushil Tomar (AP in Political Science) also attended the session.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



*Photograph 9 Dr. N.R. Gopal during his discourse on Enhancing Communication Skills*

# **III. LIFE SKILL**



# 11. MOCK DRILLS ON DISASTER MANAGEMENT

## i. Virtual Training on Disaster Management

Web link:




# 11. MOCK DRILLS ON DISASTER MANAGEMENT

## i. VIRTUAL TRAINING PROGRAMME ON SCHOOL SAFETY

held on 1<sup>st</sup> September, 2021 conducted by DDMA, Sirmour


Virtual Training Programme on School Safety focussed on various aspects of Disaster Management in educational institutions. Various aspects of Disaster Management like preparedness, mitigation, rehabilitation, recovery and role of community during disasters were discussed, what to do before, during and after disaster were also discussed in complete detail. The following Professors and students attended the webinar.

1. Prof. Vimmi Rani, Associate Professor, Department of Geography
2. Prof. Pooja Bhati, Assistant Professor, Department of Chemistry
3. Mr. Sameer Khan, B.C.A. 5<sup>th</sup> Sem, Roll No. 11915
4. Ms. Kajal, B.Sc. II Year, Roll No. 20401023

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



32

  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

**THE CERTIFICATES OF THE PROFESSORS AND STUDENTS WHO ATTENDED THE  
VIRTUAL TRAINING PROGRAMME ON SCHOOL SAFETY**

Ref. No. Z4NIDM1683  
Date: 1<sup>st</sup> Sept., 2021



# Certificate of Participation

This is to certify that

**VIMMI RANI**

---

has participated in the Webinar on **"Virtual Training Programme on School Safety -Sirmaur District, Himachal Pradesh"** organized by **Zone4Solution**, New Delhi, India  
in association with DDMA Sirmaur



**Nakul Kumar Tarun**  
Director, Zone4Solution



**Mrs. Sonakshi Singh Tomar, IAS**  
Additional Deputy Commissioner,  
District Sirmaur at Kahan (H.P.)

*Certificate 1*

Ref. No. Z4NIDM1683  
Date: 1<sup>st</sup> Sept., 2021



# Certificate of Participation

This is to certify that

**DR. POOJA BHATI**

has participated in the Webinar on **"Virtual Training Programme on School Safety -Sirmaur District, Himachal Pradesh"** organized by **Zone4Solution**, New Delhi, India in association with DDMA Sirmaur



**Nakul Kumar Tarun**  
Director, Zone4Solutions

**Mrs. Sonakshi Singh Tomar, IAS**  
Additional Deputy Commissioner at  
District Sirmaur at Nahan (H.P.)

*Certificate 2*

Ref. No. Z4NIDM1683  
Date: 1<sup>st</sup> Sept., 2021



# Certificate of Participation

This is to certify that

**SAMEER KHAN**

has participated in the Webinar on **"Virtual Training Programme on School Safety -Sirmaur District, Himachal Pradesh"** organized by **Zone4Solution**, New Delhi, India in association with DDMA Sirmaur



**Nakul Kumar Tarun**  
Director, Zone4Solutions

**Mrs. Sonakshi Singh Tomar, IAS**  
Additional Deputy Commissioner at  
District Sirmaur at Nahan (H.P.)

*Certificate 3*

Ref. No. Z4NIDM1683  
Date: 1<sup>st</sup> Sept., 2021



# Certificate of Participation

This is to certify that

**KAJAL**

has participated in the Webinar on "**Virtual Training Programme on School Safety -Sirmaur District, Himachal Pradesh**" organized by **Zone4Solution**, New Delhi, India  
in association with DDMA Sirmaur



**Nakul Kumar Tarun**  
Director, Zone4Solution

**Mrs. Sonakshi Singh Tomar, IAS**  
Additional Deputy Commissioner,  
District Sirmaur at Kahar (H.P.)

**Certificate 4**



## ii. MOCK DRILL ON 11.10.2019

Web link:




### ii. MOCK DRILL ON 11.10.2019

On dated 11.10.2019 the disaster management cell of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib organised a mock drill on disaster management with the aim to make people aware of disasters and of preparation before the disasters. The mock drill was organised under the chairman ship of Principal Ms. Devendra Gupta. The company commander of Home Guard, Himachal Pradesh Sh. Surender Singh Pundir and his team elaborated the various methods of disaster management through mock drill. They also inspired youth of college to come forward for the rescue work during the disasters. On this occasion, all the staff members, NSS, Rovers & Rangers and other students were present in the ground. The programme ended with national anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



## पीजी कालेज में आपदा प्रबंधन पर मॉकड्रिल



पांवटा साहिब । श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में महाविद्यालय आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ द्वारा विभिन्न प्राकृतिक व मानव जनित आपदाओं से स्वयं व अन्य लोगों को सामूहिक जागरूकता व सुरक्षित रखने के लिए मॉकड्रिल का आयोजन किया गया। यह आयोजन समर्थ 2019 कार्यक्रम के अंतर्गत जन साधारण को जागरूकता अभियान का हिस्सा है। मॉकड्रिल में हिमाचल प्रदेश गृहरक्षक कंपनी कमांडर सुरेंद्र सिंह पुंडीर व दल के अन्य सदस्यों सहित अग्निशमन विभाग के जवानों ने महाविद्यालय के सभी विद्यार्थियों को प्रत्यक्ष प्रदर्शन के द्वारा आपदा से बचने संबंधी विभिन्न तरीकों को विस्तारपूर्वक बताया और सभी को आपदा के समय जागरूक रहकर बचाव की जानकारी आगे पहुंचाने के लिए भी प्रेरित किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. देविंद्रा गुप्ता, प्रो. सुलक्षणा शर्मा, प्रो. जगदीश चौहान, प्रो. विन्मी रानी, प्रो. अरुण दीप चौधरी, कार्यक्रम संचालन व आयोजन सदस्य प्रो. कमलेश कुमार, प्रो. प्रदीप तोमर, प्रो. स्वामीनाथन, प्रो. सोनिया मोहिल, प्रो. किरण बाला शर्मा के अतिरिक्त प्रो. तनु चंदेल, प्रो. कांता चौहान, प्रो. प्रतिभा चौधरी, प्रो. स्वाति चौहान इत्यादि मौजूद रहे।

*News Clip 6 Divya Himachal 12.10.2019 p.2*

### iii. MOCK DRILLS ON DISASTER MANAGEMENT ON 01.12.2021

Web link:




### iii. MOCK DRILLS ON DISASTER MANAGEMENT ON 01.12.2021


SGGSJ GOVT. COLLEGE PAONTA SAHIB

Report on Mock drill for disaster Management on 01.12.2021

A mock drill was organized by Disaster Management Cell of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib on 1<sup>st</sup> December, 2021 in collaboration with the Distt. Disaster Management Authority Nahan. Principal of the college Dr. Veena Rathore chaired this programme. Prof. Reena Chauhan welcomed Principal, all the members of the team from Distt. Disaster Management, staff and students at the beginning of the programme. Dr. Veena Rathore, in her address, appreciated the spirit of the students who showed their enthusiasm to attend the mock drill. She introduced the disaster management cell of the college to the students and appreciated the efforts of the team for organizing the mock drill for disaster management to students. Prof. Vimmi Rani was the coordinator of this Mock Drill. The programme was held in the open ground to make it accessible to maximum students. All the students of NSS, NCC, Rovers a-Rangers and deptt. Of Geography were instructed to attend this mock drill. The team Company Commander Sh. Surender Pundir and Sh. Jaipal, Fire officer Paonta Sahib demonstrated the management of various kinds of disaster like earthquake, landslide, fire and stampede. Sh. Surender Pundir Company commander from Home Guard Paonta Sahib demonstrated students about the rescue of injured person in the disasters/accidents. Sh. Jaipal Sharma told students about the fire safety measures and demonstrated the use of fire extinguishers. Prof. Vimmi Rani also made students aware of various kinds of disasters to which the local area is prone to and also presented a vote of thanks to the guests. The programme was formally come off well with National Anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





महाविद्यालय पांवटा साहिब में आपदा प्रबंधन पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान बच्चे और एनसीसी के कैडेट्स।

## मकान में फंसे लोगों को सुरक्षित बाहर निकाला

आपदा प्रबंधन की टीम ने किए रेस्क्यू, पांवटा साहिब कॉलेज में मॉकड्रिल का हुआ आयोजन

संवाद न्यूज एजेंसी

पांवटा साहिब (सिरमौर)। समय सुबह 10.45 बजे। अचानक अग्निशमन केंद्र पांवटा सूरजपुर कार्यालय में टेलीफोन की घंटी बजती है। डरे सहमे से दूसरी तरफ से आवाज आती है। भूकंप की वजह से घर को क्षति पहुंची है। कॉलेज के समीप घर में परिवार के आधा दर्जन लोग क्षतिग्रस्त घर के भीतर फंसे गए हैं। आप आकर इनकी जान बचा लीजिए।

सूचना मिलते ही होम गार्ड कंपनी कमांडर सुरेंद्र कुमार पुंडीर और जयपाल शर्मा समेत पूरी टीम वाहन से मौके पर पहुंचती है। काफी मशक्कत के बाद टीम 11:25 बजे तक घर में फंसे लोगों को सुरक्षित बाहर निकाल लेती है। ये दृश्य था बुधवार को राजकीय



पांवटा कॉलेज में मॉकड्रिल के दौरान रेस्क्यू करती आपदा प्रबंधन टीम। संवाद

महाविद्यालय पांवटा साहिब में आपदा प्रबंधन सेल की ओर से एक मॉकड्रिल कार्यक्रम का। विद्यार्थियों को बाढ़ से बचाव, भूकंप, आगजनी, रसायन लीकेज समेत आपदाओं से बचने की जानकारी दी। होम गार्ड कंपनी

कमांडर सुरेंद्र पुंडीर और अग्निशमन विभाग से जयपाल शर्मा ने विद्यार्थियों से अपने विचार साझा किए। उन्होंने विस्तार से असामयिक आगजनी, भूस्खलन और भूकंप के बारे में विद्यार्थियों को बताया और इससे बचने के उपायों के बारे में भी विद्यार्थियों को अवगत करवाया। होमगार्ड एवं अग्निशमन विभाग से दिनेश कुमार प्लाटून कमांडर,

कॉलेज के समीप घर से आपदा प्रबंधन की टीम ने किए रेस्क्यू

यशपाल, ईश्वर चंद, नरेश कुमार और सहीराम सहयोगी के रूप में मौजूद रहे।

कॉलेज की प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने बताया कि प्राकृतिक एवं मानव निर्मित आपदा से बचने के लिए सतर्कता के साथ उपाय भी जरूरी है। इस तरह की मॉकड्रिल में जानकारी आपदा के समय बहुत काम आती है।

इस अवसर पर आपदा प्रबंधन सेल के सह संयोजक प्रो. कमलेश शर्मा, डॉ. रितु पंत, डॉ. मोहन सिंह चौहान, डॉ. रीना चौहान, प्रो. सीमा त्यागी, प्रो. तनु चंदेल, प्रो. धनवंती कंडासी, प्रो. किरण, प्रो. पुष्पा यादव, प्रो. चीनू बंसल, बाहर सैनी, अपर्णा गर्ग, डॉ. जय चंद शर्मा और प्रो. सुशील तोमर उपस्थित रहे।



News Clip 7 Amar Ujala 02.12.2021 p.4

**12. BLOOD DONATIONS AND AWARENESS  
PROGRAMMES ON MYTHS AND IMPORTANCE OF BLOOD  
DONATION**

## i. BLOOD DONATION ON 14.03.2020

Web link:



### 3. Blood Donation Camp on 14.03.2020

On dated 14<sup>th</sup> March 2020 a blood donation camp was organised in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib. The National Service Scheme cum Rotaract Club of college organized this camp in collaboration with the Rotary Club Paonta Sahib. The medical team from IMA Dehradun was approached to conduct this blood donation camp successfully. At the beginning, Sh. Anil Saini President Rotary Club donated blood. Staff members Ms. Devendra Gupta, Dr. Jagdish Chauhan, Prof. Vandana Kansal, Sh. Javed and the dignitaries of the city came forward to donate blood and motivate students to take part in this noble drive. 30 units of blood was collected in the blood donation camp. Principal Dr. Veena Rathore thanks the officials of Rotary Club and IMA Dehradun for collaborating with the college in the successful organization of blood donation camp. During camp, the SOPs of Covid 19 like social distancing, using of handwash and sanitizer etc. were followed properly.



  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



PRINCIPAL

Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# रोटरी क्लब ने लगाया रक्तदान शिविर

पांवटा साहिब कॉलेज में आयोजित शिविर में 30 यूनिट रक्त किया एकत्रित

हिमाचल दस्तक ब्यूरो।  
पांवटा साहिब

पांवटा साहिब में शनिवार को श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में रोटरी क्लब पांवटा एंव रोटरेक्ट क्लब केटेलिस्ट फॉर चेंज के द्वारा आई एमए देहरादून के सहयोग से रक्त दान शिविर लगाया गया। जिसमें कॉलेज के विद्यार्थियों व शहरवासियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इसमें कुल 30 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ जिसमें से 13 लड़कियों की भागीदारी रही। 30 विद्यार्थी रक्तदान के लिए अपात्र पाये गए। इस शिविर में भारतीय चिकित्सा संस्थान (आईएमए) देहरादून से आये डॉ. संजय व् डॉ. भुवनेश की टीम ने रक्त इकट्ठा किया। शिविर रोटरी पांवटा के अध्यक्ष अनिल सैनी ने रक्तदान करके इस का शुभारंभ किया। इस दौरान अनिल सैनी ने कहा की रक्तदान महादान है तथा इस शुभ कार्य में सभी नागरिकों को बढ़-चढ़ कर हिस्सा लेना चाहिए। महाविद्यालय के वरिष्ठ प्रोफेसर प्रो देविंद्रा गुप्ता, स्टाफ मेंबर्स प्रो



जगदीश चौहान, प्रो वंदना कंसल, जावेद, शहर के मशहूर क्लॉथ हाउस मालिक गणेश, जगजात सिंह ने भी रक्तदान किया। इस अवसर पर रोटरी अध्यक्ष अनिल सैनी एवं रोटरेक्ट क्लब के अध्यक्ष मोहम्मद तालिब ने कहा की डिग्री कॉलेज पांवटा के रोटरेक्ट क्लब ने इस सत्र में ये दूसरा रक्तदान शिविर लगाया है। कॉलेज प्राचार्या डॉ. वीना रावैर ने रोटरी क्लब का धन्यवाद करते हुए कहा कि रोटरी क्लब महाविद्यालय को विभिन्न गतिविधियों के आयोजन के साथ कई सुविधाओं को प्रदान

करने में सहयोग कर रहा है जिसके लिए महाविद्यालय प्रशासन क्लब के आभारी है। रोटरी प्रधान अनिल सैनी ने बताया कि इस शिविर में रोटरेक्ट क्लब के साथ साथ महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का भी भरपूर योगदान मिला। इस अवसर पर रोटरी प्रेसिडेंट अनिल सैनी सचिव राकेश रेहल, रोटरेक्ट प्रेसिडेंट मोहम्मद तालिब, इस प्रोजेक्ट के चेयरमैन कुलवंत सिंह चौधरी, शांति स्वरूप गुप्ता, कॉलेज के सभी शिक्षक एवं गैर शिक्षक कर्मचारी उपस्थित थे।


## ii. BLOOD DONATION ON 21.09.2019

Web link:



### ii. BLOOD DONATION ON 21.09.2019

On dated 21<sup>ST</sup> September, 2019 a blood donation camp was organised in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib. The National Service Scheme cum Rotaract Club of college organized this camp in collaboration with the Rotary Club Paonta Sahib. The medical team from IMA Dehradun was approached to conduct this blood donation camp successfully. At the beginning, Sh. Anil Saini President Rotary Club donated blood. Principal Ms. Devendra Gupta and Staff members Dr. Jagdish Chauhan, Prof. Vandana Kansal, Sh. Javed and the dignitaries of the city came forward to donate blood and motivate students to take part in this noble drive. 94 units of blood was collected in the blood donation camp. Principal Ms. Devendra Gupta thanked the officials of Rotary Club and IMA Dehradun for collaborating with the college in the successful organization of blood donation camp. Coordinator Prof. Reena Chauhan and President Mohammad Talib and the Rotaract club made all the arrangements of this blood donation programme in the college.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRANSHU PATIL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# 94 यूनिट रक्त एकत्रित किया

## श्री गुरु गोबिंद सिंह जी कॉलेज में रक्तदान शिविर



पांवटा साहिब। रक्तदान करती प्रधानचार्य देवेन्द्र गुप्ता।

हिमाचल दस्तक ब्यूरो।  
पांवटा साहिब

पांवटा एंव रोटरैक्ट क्लब कै टेलिस्टफॉरचेंज के द्वारा आईएमए देहरादून के सहयोग से रक्तदान शिविर लगाया गया। जिसमें कॉलेज के विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इसमें कुल 94 यूनिट रक्त

एकत्रित हुआ, जिसमें से 13 लड़कियों की भागीदारी रही व 53 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया। इस शिविर में भारतीय चिकित्सा संस्थान (आईएमए) देहरादून से आए डॉ. संजय डॉ. भुवनेश की टीम (सरिता, दिव्या, शिवमसा, कमलेश और अमर सिंह) ने रक्त इकट्ठा किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य

प्रो. देविंद्रा गुप्ता, स्टाफ प्रो एनआर गोपाल, प्रो. जगदीश चौहान, प्रो. विम्वी रानी, जावेद ने भी रक्तदान किया। इस अवसर पर रोटरैक्ट अध्यक्ष अनिल सैनी एवं रोटरैक्ट क्लब के अध्यक्ष मोहम्मद तालिब ने कहा की डिग्री कॉलेज पांवटा में इस वर्ष नया रोटरैक्ट क्लब बनाया गया है जिस की शुरुआत हमने पौधरोपण कर के की थी। ब्लड डोनेशन कैम्प हमारा दूसरा प्रोजेक्ट है, आगे भी हमारे द्वारा जनहित में ऐसे प्रोजेक्ट कॉलेज में होते रहेंगे। रोटरैक्ट पांवटा ने डिग्री कॉलेज को एक घास काटने की मशीन भी दी गई। प्रिंसिपल देवेन्द्र गुप्ता कोऑर्डिनेटर रीना चौहान ने बताया कि आज अंतरराष्ट्रीय विश्वशांति दिवस पर रोटरैक्ट क्लब द्वारा महाविद्यालय में ही एक वार्ता आयोजन भी किया गया।

News Clip 8 Himachal Dastak 22.09.2019 p.8


### iii. BLOOD DONATION BY POLITICAL GROUP OF STUDENTS IN COLLEGE CAMPUS ON 15.11.2018

Web link:




### iii. BLOOD DONATION BY POLITICAL GROUP OF STUDENTS IN COLLEGE CAMPUS ON 15.11.2018

On dated 15.11.2018 a blood donation camp was organised in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib by a political group of students in collaboration with Indian Medical Association Dehradun Team. 55 units of blood was collected by the team during this camp. Principal Ms. Devendra Gupta inaugurated the camp with lighting of lamp in front of maa Saraswati. The camp was organised at the death anniversary of Sh. Sunil Upadhyay, political leader. Sh. Pankaj Thakur, Distt. Union of ABVP was also present there as the special guest. Student leader Riya and Harsh were motivating students to donate blood.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



## एबीवीपी ने जरूरतमंदों के लिए जुटाया रक्त



पांवटा साहिब – पांवटा साहिब के गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद पांवटा इकाई ने रक्तदान शिविर का आयोजन किया। सुनील उपाध्याय की पुण्यतिथि के मौके पर आयोजित इस

शिविर में आईएमए देहरादून से विशेषज्ञ चिकित्सकों की टीम पहुंची थी, जिन्होंने ब्लड एकत्रित किया। इस दौरान युवा छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़कर रक्तदान किया। कालेज की एक दर्जन छात्राओं ने भी रक्तदान किया। इस मौके पर एबीवीपी के जिला संगठन मंत्री पंकज ठाकुर विशेषतौर पर मौजूद रहे। पांवटा कालेज एबीवीपी कैंपस अध्यक्ष रिया मेहता व पूर्व अध्यक्ष हर्ष चौधरी ने बताया कि इस शिविर में करीब 55 यूनिट ब्लड एकत्रित हुआ। कई छात्र-छात्राओं ने पहली बार रक्तदान किया। उन्होंने बताया कि एबीवीपी छात्र व समाज हित के लिए लगातार कार्य करती रहती है। पहली बार रक्तदान करने वाले छात्र निकिता और सर्वजीत सिंह ने बताया कि उन्हें रक्तदान कर बहुत अच्छा लगा है।

*News Clip 9 Divya Himachal 16.11.2018 p.4*



#### iv. BLOOD DONATION CAMP IN COLLEGE ON 10.09.2021

Web link:




##### 7. Blood Donation Camp On 10.09.2021 in collaboration with Rotary Paonta Sakhi

A one-day blood donation camp was organized at Shri Guru Gobind Singh Ji Government College Paonta Sahib in collaboration with Rotary Paonta Sakhi and Sun Pharmaceutical Paonta Sahib, National Service Scheme of the college, IMA Dehradun team in which 60 students got registered to donate blood and 40 units of blood were collected by the medical team. The blood donation camp was organized in collaboration with Dr. Neena Sablok, President, Rotary Paonta Sakhi under the chairmanship of Rotarian Antara Sablok. She said that the blood donation camp was the 50th blood donation camp of Rotary District 3080. The camp was organised in the Kalam Block of the college. Principal Dr. Veena Rathore inaugurated the camp with the ribbon cutting ceremony. NSS Programme Officers Mrs. Reena Chauhan and Mr. Rinku Aggarwal made all the arrangements in the Kalam block required for the camp. NSS Volunteers contributed in the registration of students, filling of certificates to donors and distribution of refreshment to the blood donors. On this occasion staff of the college, Sh. Himanshu, Sh. Anil Saini, Sh. Shanti Swaroop from Rotary Club Paonta Sahib were also present.

  
PRINCIPAL

Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

# पांवटा कॉलेज में रक्तदान शिविर आयोजित, 40 ने किया रक्तदान

पांवटा साहिब। श्री गुरु गोविंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में रोटरी पांवटा सखी, सन फार्मास्यूटिकल पांवटा, महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना ने आईएमए देहरादून की टीम के सहयोग से रक्तदान शिविर लगाया जिसका शुभारंभ प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने किया। शिविर में 40 लोगों ने रक्तदान किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता अंतरा सबलोक ने की। जबकि रोटरी पांवटा सखी की अध्यक्ष डॉ. नीना सबलोक विशेष रूप से मौजूद रहीं। शिविर में छात्र-छात्राओं के साथ अतिरिक्त जिला मंत्री रोटरी जिला 3080 अनिल सैनी ने भी रक्तदान किया। इस दौरान एनएसएस शिविर के दौरान आयोजित हुई स्पर्धाओं के

**प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने किया शिविर का शुभारंभ**

विजेताओं को भी पुरस्कृत किया गया जिसमें भाषण स्पर्धा की विजयी काजल, प्रीति और वंदना समेत छात्राओं को पुरस्कृत किया।

सन फार्मास्यूटिकल पांवटा से डॉ. नीना सबलोक, असिस्टेंट गवर्नर रोटरी क्लब हिमांशु भाटिया, सचिव अखिल भारत विकास परिषद अनिल सैनी, आशा, निशा, महाविद्यालय से प्राचार्या डॉ. वीना राठौर, डॉ. विवेक नेगी, डॉ. उषा जोशी, डॉ. दीपाली भंडारी, डॉ. उषा जोशी, डॉ. किरण बाला, कार्यालय अध्यक्ष नरेश बत्रा, कार्यक्रम अधिकारी रीना चौहान और प्रोफेसर रिकू अग्रवाल मौजूद रहे। संवाद

*News Clip 10 Amar Ujala 11.09.2021 p-4*

## v. WEBINAR ON MYTHS OF BLOOD DONATION ON 05.10.2021

Web link:



### v. WEBINAR ON MYTHS OF BLOOD DONATION ON 05.10.2021

Life skills committee of Guru Gobind Singh Ji Government Degree College Paonta Sahib organized a Webinar on the topic "Myths of blood donation" on 5<sup>th</sup> August 2021 at 11 am. Sixty participants attended this webinar. Doctor Rajiv Kundlas from the department of (MD Emergency Medicine) IGMC, Shimla was the resource person and main speaker.

Prof. Vimmi Rani, the coordinator of the webinar, welcomed the Chief Guest Dr Veena Rathore, the honorable Principal of the college, the resource person Dr Rajiv Kundlas, teachers and participants.

Dr Veena Rathore also welcomed the guest speaker and resource person Dr Rajiv, other dignitaries, teachers and participants. She also showered accolades on the organizing committee to organize the webinar in such a wonderful way.

On this occasion. Doctor Rajiv Kundlas talked at length about different myths of blood donation. He tried to bust some of the most common blood donation myths.


He said that Donating blood – a voluntary life-giving act that can save lives – is still a scary prospect. He said that the amount of blood that will be collected from your body is 500 ml – half a litre – is one-tenth of how much you have in your system. The average adult has 4.5 to 5.5 litres of blood circulating inside the body. Your body will replenish the fluid you've lost while donating. Moreover, he said that if we hydrate ourselves properly after the procedure, your body will recover the lost blood within a few hours!

Speaking on the myth that someone can contract coronavirus from blood donation/transfusion, Dr Rajiv clarified that not a single case of COVID-19 has been reported anywhere in the world from the act of giving blood or from transfusion. In fact, medical organisations are urging healthy people to volunteer for this during the pandemic since there's a shortage and it's tough to organise medical camps.


Dr Kundlas, thereafter tried to bust the myth that after donating blood the person will pass out from blood loss. He made the audience aware of the truth that after the procedure is complete, blood donors are usually in the same state that they came in. If you do feel faint while giving blood, it's most likely not because of blood loss since you're losing only 500 ml of it in a whole-blood donation.

Speaking on the myth of dehydration after blood donation Dr Rajiv strictly advised the audience to keep themselves hydrated before and after donating blood. The most probable cause is an empty stomach or dehydration so make sure you have a wholesome meal and drink enough water before you arrive at the blood bank.

Thereafter he discussed one of the most common myths that Blood donation is painful. Among the major blood donation myths – and tattooing myths for that matter – is the

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD PATAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025




one about pain. You might feel a tingling sensation for a couple of seconds when the needle is inserted into your arm. Other than that, doctors say there's no other discomfort during the process. In fact, you will be leaving the blood bank with warmth in your beating heart from having done a good deed that day.

On the myth of contracting HIV or Hepatitis B virus Dr Kundlas clarified that a person won't be contracting any viruses while giving blood since he/she is not coming in contact with a patient. Brand new sterilised needles are used for every blood donation; they are discarded immediately after one use. So, chances of developing any kind of infection – viral or bacterial – are zero.


Dr Kundlas then talked at length about the myth of donating blood in case a person has high cholesterol/ hypertension. While there are certain conditions that would disqualify you from becoming a donor – HIV, hepatitis, Type 1 diabetes – high cholesterol is certainly not one of them. He said that scores of blood donors have hypertension. The biochemical parameters need to be within the acceptable limit. You can safely give blood as long as you're healthy and your blood pressure before the procedure is under 180 systolic and below 100 diastolic.

Dr Rajiv said that it's one of the biggest blood donation myths that giving blood tires one out. Neither do you need to sleep the rest of the day nor do you have to skip the office (provided you're working from office these days). However, there are certain things you must do for the next 24 hours: Drink 8-10 glasses of water, avoid smoking or drinking, and don't go out in the sun.

Dr Arun Kumar Dafraik, Assistant Professor of English, offered vote of thanks on this occasion. He thanked Dr. Rajiv Kundlas for his valuable and insightful lecture, the college Principal Dr Veena Rathore, teachers and all participants.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



हिमाचल 08-08-2021

## राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में ऑनलाइन वेबिनार का किया आयोजन

पांवटा साहिब| पांवटा कॉलेज में एक ऑनलाइन वेबिनार का आयोजन किया। जिसका मुख्य विषय 'रक्तदान और मिथक' अथवा रक्तदान को लेकर जो समाज में अलग-अलग भ्रांतियां व कल्पनाएं हैं। मुख्यातिथि डॉ. राजीव कुन्दलास व प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने कहा कि रक्तदान को लेकर जो हमारे समाज में तरह-तरह की भ्रांतियां एवं अफवाहें हैं। डॉ. राजीव ने कहा कि रक्तदान करना एक नेक काम है, लेकिन हम में से बहुत कम लोग हैं जो रक्तदान के लिए आगे आते हैं। बहुत से ऐसे लोग हैं जिनकी यह धारणा रहती है कि रक्तदान से शरीर में कई तरह की बीमारियां जन्म लेती हैं।

*News Clip 11 Dainik Bhaskar 08.08.2021*



### 13. YOGA AND MEDITATION SESSIONS

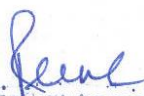
#### i. INSPIRATIONAL TALK TO STUDENTS BY HERO OF THE GREAT INDIA RUN ON 06.08.2016

Web link:




#### i. INSPIRATIONAL TALK TO STUDENTS BY HERO OF THE GREAT INDIA RUN ON 06.08.2016

On dated 06.08.2016 Sh. Sunil Sharma Winner of the Great India run addressed the students in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib. The National Service Scheme arranged the talk by Sh. Sunil to motivate students and volunteers to stay away from drug addiction and adopt a healthy life style which includes healthy food with proper exercises. Sh. Sunil Sharma belongs to Renuka ji village in Distt. Sirmaur who completed the great India run from 19<sup>th</sup> July to 8<sup>th</sup> August 2016 despite of being unfit. Therefore, he inspired the youth of college to strengthen their will power to confront every challenge in their lives.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

## दि ग्रेट इंडिया रन के हीरो सुनील शर्मा पांवटा में



पांवटा साहिब – प्रदेश का नाम विश्व भर में प्रसिद्ध करने वाले सिरमौर जिले की रेणुका विस क्षेत्र के माईना गांव के निवासी व दि ग्रेट इंडिया रन के हीरो सुनील शर्मा शनिवार को पांवटा पहुंचे। यहां पर उन्होंने पीजी कालेज पहुंचकर छात्र-छात्राओं को नशे से दूर रहने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि नशा युवा पीढ़ी को बर्बाद कर रहा है इसलिए नशे से खुद को भी दूर रखें और अपने आसपास जो लोग नशे के दलदल में फंस चुके हैं उनको भी नशा छोड़ने के लिए प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि उन्होंने यह मुकाम हासिल किया है क्योंकि वह नशे से कोसों दूर हैं। उन्होंने कहा कि मन में कुछ करने की ठान लें तो कोई भी मंजिल मुश्किल नहीं होती। उन्होंने कहा कि दिल्ली के इंडिया गेट से 19 जुलाई को शुरू हुई दि ग्रेट इंडिया रन छह अगस्त को मुंबई के दि गेट-वे ऑफ इंडिया में समापन होना था। पांव में दर्द के बाद व डाक्टरों द्वारा अनफिट करने के बाद भी चार अगस्त को 1480 किलोमीटर दूरी तय कर ली।

*News Clip 12 Divya Himachal 07.08.2016 p. 4*

# धावक सुनील का हर जगह हुआ जोरदार स्वागत

पांवटा कॉलेज के विद्यार्थियों ने दी बधाई, पूछे सफलता के मंत्र, एसपी से भी मिले

अमर उजाला ब्यूरो

सिरमौर/

पांवटा

साहिब(सिरमौर)। द ग्रेट इंडिया रन में विजेता रहे सुनील शर्मा का उनके गृह जिला में जोरदार स्वागत हुआ। पांवटा से लेकर नाहन तक उनका लोगों ने उन्हें बधाई दी। सुनील ने एसपी सौम्या सांबशिवन से भी मुलाकात की। एसपी ने उन्हें इस कामयाबी पर बधाई दी।

पांवटा कॉलेज में सुनील के स्वागत में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस दौरान उन्होंने युवाओं को नशे से दूर रहने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि पीजीआई में निजी कंपनी की नौकरी को 3 वर्ष पहले छोड़ दिया। जन जागरूकता के लिए कार्य कर रहा हूँ।

उन्होंने युवाओं से कहा कि खेलों, योगा व व्यायाम के लिए दिन में कम से कम 3 घंटे जरूर निकालें। पांवटा कॉलेज के विद्यार्थियों ने सुनील से धावक के लिए डाईट, सफलता के प्रेरणा



पांवटा कॉलेज में धावक सुनील शर्मा का स्वागत करते छात्र-छात्राएं।

स्रोत व डोपिंग व स्टेरायड दवाओं के बारे में सवाल पूछे। जवाब में उन्होंने कहा कि एनएसजी कमांडो रहे भाई जोगेंद्र शर्मा प्रेरणा स्रोत रहे हैं। अच्छा धावक बनने के लिए उचित डाईट, फिजियो व किसी विशेषज्ञ का मार्गदर्शन मिलना जरूरी है। दौड़ के दौरान फिजियो व

डॉक्टर की टीम में शामिल डॉ. अमित कृष्ण, डॉ. दीपाली, डॉ. केविस, डॉ. दर्शना व डॉ. अमित का खास सहयोग मिला।

उन्होंने कहा कि अस्पताल में इलाज के दौरान दौड़ने के लिए अनफिट घोषित करने पर खूब रोया था, लेकिन हिम्मत नहीं हारी

## रेणुका झील के अस्तित्व पर चिंतन

द ग्रेट इंडिया रन विजेता सुनील शर्मा का कहना है कि मन में भय रहता है कि कहीं पवित्र मां रेणुकाजी झील अपना अस्तित्व न खो दें। इस बात की टीस मन में हमेशा रहती है। समय रहते प्रदेश सरकार व गठित बोर्ड को इस प्राकृतिक झील को बचाने व स्वच्छ रखने को हर संभव प्रयास करना चाहिए।

व विकट हालात में भी सपने को पूरा कर दिखाया। पांवटा कॉलेज के प्राचार्य डॉ.केवी सिंह ने युवाओं को सुनील से प्रेरणा लेने का बात कही। इस मौके पर डॉ. किरण बाला शर्मा, प्रो. रीना चौहान, प्रो. रविंद्र सिंह, प्रेमदत्त, संदीप बतरा, एनएम रमौल, रवि शर्मा, सुनील के पिता रामानंद शर्मा, चंद्रमणी, जिवानंद, प्रेमदत्त, संजय कुमार समेत कॉलेज स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।




## ii. ONLINE MOTIVATIONAL AND INTEGRATED AMRITA MEDITATION

Web link:




### ii. ONLINE MOTIVATIONAL AND INTEGRATED AMRITA MEDITATION

In compliance with the directions received from the Directorate of Education Shimla vide letter no. EDN-H (8)A(1) Misc. Dated 30<sup>th</sup> September, 2021, SGGSJ Govt. College Paonta Sahib participated in an online Motivational and Integrated Amrita Meditation Training session on 26.11.2021 which was organised by Amrita Vishwa Vidyapeetham NAAC A++ certified private university. The meditation Session was conducted on 26<sup>th</sup> November, 2021 from 10:00 am to 11:30 am on Zoom Cloud Meeting Platform. In this programme under the direction of worthy Principal Dr. Veena Rathore, 256 students from NSS, NCC, R&R, BCA, and 25 staff members participated. To ensure the adoption of Standard Operating Procedures of Covid 19, the seating of participants was arranged in three classrooms (Room No. 101, 201 and BCA Department) where they together took the advantage of the programme. Sh. Narinder Anand and Miss Shweta, National Coordinator Youth Empowerment Group conducted the session. This programme was focussed on to enhance the mental, physical and emotional wellbeing, mental equanimity, instilling human values, stress release and increasing focus of the participants for which the officials used the technique evolved by Sri Mata Amritanandamayi Devi, a world-renowned spiritual leader and humanitarian. In this online session, Shri Narender Anand made all the participants perform various physical and mental activities and explained the importance of imagination and will power through various true inspirational stories. At the end of the programme participants submitted their experiences by filling the feedback form. Along with Prof. Vimmi Rani Convenor of this programme, NSS Programme Officers Prof. Reena Chauhan & Prof. Rinku Aggarwal, Rover & Rangers Incharge Prof. Pushpa Yadav and Prof. Kalyan Rana, Prof. Aparna & Prof. Bahaar from BCA department and Prof. I.B.Negi & Shri Mahesh from I.T. Department played an active role in organizing this programme.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



## 6- मेडिटेशन करने से बढ़ती है व्यक्ति की क्षमताएं।

पांवटा साहिब के श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में प्राचार्या डॉ० वीना राठौर के दिशानिर्देश में अमृता विश्वविद्यापीठ के सौजन्य से एक ऑनलाइन मैडिटेशन सेशन आयोजित किया गया। नरेन्द्र आनंद और मिस श्वेता राष्ट्रीय समन्वयक, युवा सशक्तिकरण समूह ने इस कार्यक्रम का संचालन किया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रतिभागियों की शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक क्षमता को बढ़ाना था जिसके लिए संचालकों ने आई०एम० तकनीक का उपयोग किया। इस तकनीक का श्रेय एक सुप्रसिद्ध मानवीय एवं आध्यात्मिक गुरु श्री माता अमृतानंदमीय देवी को जाता है। इस ऑनलाइन सत्र में नरेन्द्र आनंद ने सभी प्रतिभागियों से विभिन्न शारीरिक एवम मानसिक क्रियाएं करवाई तथा विभिन्न प्रेरणात्मक सच्ची कथाओं से कल्पनाशक्ति एवम इच्छाशक्ति की महत्ता समझाई। इस



कार्यक्रम में महाविद्यालय के 281 सदस्यों ने भाग लिया जिसमें स्टाफ सदस्य एवम विद्यार्थी सम्मिलित थे। इन प्रतिभागियों ने तीन क्लास रूम में एकत्रित होकर कार्यक्रम का लाभ उठाया। कार्यक्रम के अंत में प्रतिभागियों प्रतिपुष्टि पत्र (फीडबैक फॉर्म) भरकर अपने अनुभव सांझा किये। कार्यक्रम के आयोजन में महाविद्यालय स्तर पर प्रो०विम्वी रानी के समन्वय में राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी प्रो०रीना चौहान व प्रो० रिकू अग्रवाल, रोवर & रेंजर इंचार्ज प्रो० पुष्पा एवम प्रो० कल्याण, आई०टी० विभाग से प्रो० आई०बी०नेगी व महेश कुमार, बी०सी०ए० विभाग से प्रो० बहार और प्रो० अपर्णा ने सक्रिय भूमिका निभाई।

**7- संविधान दिवस पर सहायक आयुक्त ने अधिकारियों-कर्मचारियों को दिनांक 26/11/2022**



### iii. YOGABHYAAS BY STAFF AND STUDENTS ON INTERNATIONAL YOGA DAY IN COLLEGE CAMPUS (21.06.2019)

Web link:




### iii. YOGABHYAAS BY STAFF AND STUDENTS ON INTERNATIONAL YOGA DAY IN COLLEGE CAMPUS (21.06.2019)

The International Yoga Day was celebrated in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib on 21.06.2019 under the chairmanship of Principal Ms. Devendra Gupta. Yoga Acharya Sh. Pawan Kumar, Gurukul Kangri University Haridwar conducted the yoga session in college. He also threw light on the importance of Yoga in human life as it keeps us mentally and physically healthy. All the staff members, volunteers of NSS, R&R participated in this programme. Prof. Ram Lal Tomar expressed gratitude to the resource person and congratulated entire college for the success of the programme.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

## पांवटा कालेज में बताया योग का मोल

पांवटा साहिब। राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब के प्रांगण में पांचवा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर प्रमुख योगाचार्य पवन कुमार गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय हरिद्वार मुख्य रूप से उपस्थित रहे। जिन्होंने न केवल योग के महत्व पर प्रकाश डाला, बल्कि उपस्थित सभी योग प्रेमियों को विभिन्न प्रकार के योगासन करवाए। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. देविंद्रा गुप्ता ने सभी को योग दिवस की बधाई दी। इस अवसर पर महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र-छात्राएं, रेंजर रोवर, विभिन्न छात्रों ने भाग लिया। साथ ही महाविद्यालय के समस्त स्टाफ सदस्यों ने भी इस अवसर पर भाग लिया, जिसमें वरिष्ठतम प्रो. सुलक्षणा शर्मा, प्रो. रामलाल तोमर, प्रो. अरुणदीप चौधरी, प्रो. कमलेश, महाविद्यालय कार्यालय अधीक्षक नरेश कुमार बत्रा, जसमेर सिंह सहित सभी स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे एवं योगाभ्यास किया।



News Clip 13 Divya Himachal 21.06.2019 p,3


#### iv. YOGA SESSION DURING 7 DAYS SPECIAL ANNUAL CAMPS 2020

Web link:



#### iv. YOGA SESSION DURING 7 DAYS SPECIAL ANNUAL CAMPS 2020

The National Service Scheme unit of SGGSJ Govt. College organises seven days special annual camp. The camp is primarily focussed on personality development of volunteers. All the four sessions of each day include different activity like yogabhyaas during warm up sessions, physical session, technical session and creativity session. Each day the volunteers start their day with yogabhyas through yoga trainers Mr & Mrs. Malti Maithani, Art of Living sanstha Paonta Sahib. The student leaders join the yoga trainers in management of yoga sessions. Volunteers feel positive vibes around them after practicing yoga which keeps them energetic and motivated throughout the camp.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD CHahal  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





*Photograph 10 Volunteers practicing Yoga during the morning session of Annual Camp*



## पांवटा साहिब कालेज के स्वयंसेवियों ने किया योग

पांवटा साहिब। गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन स्वयंसेवकों ने आर्ट ऑफ लिविंग से सुमेश के साथ योगाभ्यास किया। उसके बाद स्वयंसेवकों ने दो समूहों में प्लास्टिक फ्री हो शहर हमारा थीम पर शहर का प्लास्टिक इकट्ठा किया। महाविद्यालय से हाउसिंग बोर्ड, विश्वकर्मा चौक, बस स्टैंड, यमुनाघाट, शुभखेड़ा, मिशन स्कूल, बाईपास व हॉस्पिटल के सामने से प्लास्टिक इकट्ठा करते हुए यमुनाघाट पर सफाई की। इस दौरान स्वयंसेवकों की रैली को एसडीएम विवेक महाजन ने हरी झंडी दिखाई। इस दौरान टेक्नीकल सेशन में अरुण गोयल निदेशक तिरुपति ग्रुप ऑफ इंडस्ट्री ने बतौर स्रोत वक्ता उपस्थित हुए।

*News Clip 14 Divya Himachal 07.09.2021 p.6*

## v. YOGA AND MEDITATION SESSION ON 13.08.2021

Web link:




### v. YOGA AND MEDITATION SESSION ON 13.08.2021


To keep the faculties and students healthy in body and mind, Life Skills Committee of Guru Gobind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib organized a session on "YOGA AND MEDITATION "on 13th August, 2021 from 8am to 10am. One hundred participants attended this session. Dr. Bhawna Chhabra, a renowned Chief YOGA Trainer, meditation expert and Founder of Lumbini Yoga Studio Dehradun, was the resource person and main speaker. President, Rotary Club Paonta, Sh. Manmeet Singh, and President of Bharat Vikas Parishad, Sh. Anil Saini and Smt. Sunita from the Art of Living foundation were the Special Guests present on this pious occasion. Dr. Pooja Bhati invited the Chief Guest of the function, Principal Dr. Veena Rathore to address the audience on such a momentous day.

The Principal of the college welcomed the dignitaries, teachers and participants. Dr. Bhawna Chhabra informed the audience that she has been a great yoga enthusiast and teacher. She has been constantly learning through Iyengar teachers and has been attending and organizing many national and international workshops linked to YOGA and meditation. She also said that she is a beginner in this ancient wisdom in spite of the fact that she has been passionately devoted to YOGA for more than 18 years.

On this occasion Dr. Bhawna Chhabra talked at length about the relevance of Yoga and Pranayama. She performed some basic yoga exercises and meditation. Dr Bhawna informed the audience that the Yoga postures, Pranayama and meditation are effective techniques to release stress and about meditation also. Prof. Bharti offered vote of thanks on this occasion.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

रूप स चार रास्ता स आन वाल रास्तों पर भी निगरानी रखी जा सके। गोविंदघाट पांवटा बैरियर पर पूर्व में लगने वाले नाकों की तरह शुक्रवार को नहीं नजर आए। हालांकि जानकारों का मानना है कि स्वतंत्रता दिवस में काफी पुलिस और होमगार्ड जवान तैनात रहेंगे। शुक्रवार को दिन भर भारी बारिश रही। यदि टीम तैनात होती तो भी

बाहरा राज्या स पहुचन वाल लागी की चेंकिंग कर रही है। शीघ्र ही राज्य सीमा पर अलग से पहले की तरह पुलिस-होमगार्ड जवानों की टीम तैनात कर दी जाएगी। विशेष टीम बाहरी राज्यों से पहुंचने वाले श्रद्धालुओं और पर्यटकों का होटलों, सराय और टहरने के अन्य स्थलों पर चेंकिंग भी कर रही है।

आमथान आद चलाया। 12 अगस्त को निदेशक प्रोफेसर नीलू रोहमेत्रा, प्रो. अर्पिता घोष (सीएसईएम समन्वयक), प्रो. अमरिंद्र सिंह (अध्यक्ष-संकल्प), प्रो. देविका वशिष्ठ (अध्यक्ष-यूवीए सेल) अन्य अधिकारियों के साथ पौधरोपण अभियान चलाया और छात्र परिसर में आम, अमरूद और किन्नू के पौधे रोपे। संवाद



गुरु गोविंद सिंह राजकीय कॉलेज पांवटा में आयोजित योग और ध्यान शिविर के दौरान मौजूद छात्र व अन्य। संवाद

## तनाव मुक्त जीवन के लिए योग और साधना बेहद जरूरी

पांवटा साहिब। श्री गुरु गोविंद सिंह राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में लाइफ स्किल्स कमेटी ने योग और ध्यान विषय पर एक शिविर आयोजित किया, जिसमें योग एवं ध्यान के प्रशिक्षक डॉ. भावना

छाबड़ा और सुनीता मुख्यातिथि के रूप में मौजूद रहीं। जबकि रोटरी क्लब पांवटा साहिब के अध्यक्ष मनमीत सिंह और पूर्व अध्यक्ष भारत विकास परिषद अनिल सेनी विशिष्ट अतिथि रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता

महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. वीना राठौर ने की। प्राचार्या ने सभी मेहमानों का स्वागत किया। डॉ. भावना छाबड़ा और सुनीता ने कहा कि योग और साधना जीवन का अभिन्न अंग बन चुका है। संवाद

## शम्मी चुनीं तीज क्वीन, पायल और

*News Clip 15 Amar Ujala 14.08.2021 p.6*





*Photograph 11 staff , guest and students during Yogabhyaas*





***Photograph 12 Principal and guest during yoga and meditation session***



CJWJ+4R7, Paonta Sahib, Himachal Pradesh 173025, India

Latitude 30.445573° Longitude 77.631926°

LOCAL 08:22:22 GMT 02:52:22 FRIDAY 08.13.2021 ALTITUDE 368 METER

***Photograph 13 Yoga & Meditation session in College***

**14. EAT HEALTHY, STAY CLEAN & STAY HEALTHY**

## i. DEMONSTRATION OF FIRST AID AND SHARING OF HEALTH TIPS TO STUDENTS DURING NSS SEVEN DAYS CAMP

Web link:




## ii. DEMONSTRATION OF FIRST AID AND SHARING OF HEALTH TIPS TO STUDENTS DURING NSS SEVEN DAYS CAMP

Shree Guru Gobind Singh Govt. College Paonta Sahib organised a talk on "First Aid" under the chairmanship of Dr. Veena Rathore on dated 05.02.2020. The resource person was Dr. Neena Sablok, Medical Officer, Sun Pharmaceuticals. Session started by lecture on "First Aid" by Dr. Neena Sablok and demonstration of every technique of first aid like ABC and CPR were given on dummy models. Students learnt the techniques of First Aid for fire burns, bone and muscle injury, and snake poisoning like conditions. Prof. Reena Chauhan and Prof. Kalyan Rana expressed their gratitude to the resource person for her informative, interactive and impressed session on first aid.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# स्वयंसेवकों को दिए हेल्थ टिप्स

पांवटा साहिब कॉलेज में एनएसएस शिविर जारी



हिमाचल दस्तक ब्यूरो।  
पांवटा साहिब

गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के छठे दिन स्वयंसेवियों ने कॉलेज परिसर की सफाई की गई। डॉ. नीना सबलोक ने शिविर में बतौर रिसोर्स पर्सन आकर एनिमिया, अंगदान व फर्स्ट एड के बारे में स्वयंसेवकों को जागरूक किया और हेल्थ टिप्स दिए। उन्होंने फर्स्ट एड का प्रयोगात्मक

◆ शिविर के छठे दिन स्वयंसेवियों ने कॉलेज परिसर में की सफाई

प्रदर्शन भी किया। इसके बाद डॉ. विवेक नेगी, सहायक प्रोफेसर (अंग्रेजी), राजकीय संस्कृत कॉलेज नाहन ने स्वयंसेवकों को चरित्र निर्माण लिंकन व विवेकानंद के संदर्भ देकर समझाया। विद्यार्थियों को एक स्वच्छंद सोच व संपूर्ण आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। भोजन के बाद प्रदीप शर्मा,

संचालक, गैस एजेंसी पांवटा साहिब ने अपनी टीम के साथ सत्र में एलपीजी सुरक्षा के बारे में बताया। इसके बाद रंगोली प्रतियोगिता आयोजित की गई। इसमें स्वयंसेवकों ने तैयार किए गए रंगों से रंगोली बनाई। सांस्कृतिक कार्यक्रम व राष्ट्रीय गान के साथ दिन का समापन हुआ। इस दौरान ऑफिस अधीक्षक अशरफ अली, जावेद अली, नजाकत अली प्रोग्राम ऑफिसर प्रो. रीना चौहान व प्रो. कल्याण राणा के साथ स्वयंसेवक मौजूद रहे।

News Clip 16 Himachal Dastak 06.02.2020 p.10

## ii. ADOLESCENT HEALTH CAMP BY SUN PHARMACEUTICALS IN NSS CAMP ON 08.09.2021

Web link:




### i. ADOLESCENT HEALTH CAMP BY SUN PHARMACEUTICALS IN NSS CAMP ON 08.09.2021

On dated 08<sup>th</sup> September 2021, the National Service Scheme of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib organized a medical /Adolescent Health camp during seven days special camp. The camp was organised in collaboration with Sun Pharmaceuticals Paonta Sahib. Dr. Neena Sablok headed the camp with her medical team. The team checked the Blood Pressure, sugar level, Hb level and teeth of volunteers and staff. They also distributed the vitamins and medicines to the needy. Volunteers enthusiastically participated in this camp and also asked health related questions. Prof. Reena Chauhan and Prof. Rinku Aggarwal thanked the officials from Sun Pharmaceuticals.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATHAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



पांवटा साहिब। श्री गुरु गोविंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन स्वयंसेवकों ने आर्ट ऑफ लिविंग से सुमेश के साथ योगाभ्यास किया। उसके बाद सभी स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय में एनएसएस वाटिका को साफ किया। इस दौरान महाविद्यालय कैम्पस की साफ-सफाई की और कालेज में प्लास्टिक फ्री कैंपेन चलाकर कालेज परिसर को प्लास्टिक मुक्त किया। इस अवसर पर प्राचार्या डा. वीना राठौर, सन फार्मास्यूटिकल पांवटा साहिब से डा. नीना सबलोक, अंतर सबलोक, सेक्रेटरी सोनिया भाटिया, कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रीना चौहान तथा प्रो. रिकू अग्रवाल मौजूद रहे

News Clip 17 Divya Himachal 09.09.2021 p.5




### iii. NATIONAL POSHAHAR ABHIYAN BY COMMUNITY COLLEGE

Web link:




### iii. NATIONAL POSHAHAR ABHIYAN BY COMMUNITY COLLEGE

The Community College of Shree Guru Gobind Singh Govt. College Paonta Sahib celebrated World Food Day on 16.10.2017. World Food Day is an international day celebrated every year worldwide on 16 October to commemorate the date of the founding of the United Nations Food and Agriculture Organization in 1945. The theme for the year 2017 was "Change the future of migration. Invest in food security and rural development". On this occasion various competition are held like quiz, presentations and poster making. Principal, Dr. K.V. Singh was the chief guest of the day. The students of Advanced Diploma in Food Processing presented a beautiful and informative presentation and Purnima a student spoke about the World Food Day. The efforts of students were highly praised by the Principal. The event ended up with National Anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# पांवटा कम्युनिटी कालेज में मनाया विश्व खाद्य दिवस

कार्यालय संवाददाता, पांवटा साहिब

श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पांवटा साहिब के कम्युनिटी कालेज में विश्व खाद्य दिवस मनाया गया। विश्व खाद्य दिवस का मुख्य उद्देश्य दुनिया से भुखमरी को खत्म करना है। संयुक्त राष्ट्र के खाद्य एवं कृषि संगठन ने इस वर्ष 2017 विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर नारा दिया है। प्रवासियों का भविष्य बदलें, खाद्य सुरक्षा और ग्रामीण विकास में निवेश करें। इस अवसर पर कालेज में कई प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया। इस कार्यक्रम में प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, प्रेजेंटेशन और पोस्टर मेकिंग का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कालेज प्राचार्य डा. केवी सिंह द्वारा की गई। कार्यक्रम का आरंभ विभाग के नोडल ऑफिसर डा.

जाहिद अली मलिक द्वारा प्राचार्य महोदय के स्वागत से हुआ। इस आयोजन में प्रो. राहुल देव, प्रो. कुलदीप जयंत, प्रो. राकेश कुमार, प्रो. किरण बाला संयुक्त रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम में एडवांस डिप्लोमा इन फूड प्रोसेसिंग के छात्रों ने खाद्य सुरक्षा के महत्त्व को बताते हुए सुंदर एवं कलात्मक चित्रों का दृश्यांकन किया। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य महोदय ने प्रतिभागी छात्रों का परिणाम घोषित किया, जिसमें पोस्टर मेकिंग में उज्ज्वल, दलजिंद्र एवं जसप्रीत कौर क्रमशः पहले, दूसरे व तीसरे स्थान पर रहे। जगमीत कौर ने प्रेजेंटेशन के द्वारा विश्व खाद्य दिवस के बारे में विस्तार से बताया। पूर्णिमा ने खाद्य संरक्षण के बारे में छात्रों को जानकारी दी। प्राचार्य डा. केवी सिंह ने कार्यक्रम की सराहना की।

News Clip 18 Divya Himachal 18.10.2017 p.3

**iv. TALK ON BALANCE DIET & EXERCISE BY DR. MEENAKSHI CHAUHAN,  
MEDICAL OFFICER KUNDIYO ON 18.09.2019**

Web link:




**iv. TALK ON BALANCE DIET & EXERCISE BY DR. MEENAKSHI CHAUHAN,  
MEDICAL OFFICER KUNDIYO ON 18.09.2019**

The National Service Scheme Units of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib organized a talk on "Balance Diet & Exercise" on 18<sup>th</sup> September 2019 under the chairmanship of Principal Prof. Devendra Gupta. The resource person for the session was Dr. Meenakshi Chauhan, Medical Officer Kundiyo, Tehsil Paonta Sahib. The keynote speaker spread awareness about the importance of balance diet in human life. She also laid emphasis on the importance of exercise in everyone's life. She said that diet and exercise are directly linked to a healthy, wealthy and happy life. She also told students about the dengue and about its preventive measures. During this session Prof. Dipali, Programme Officers Prof. Reena Chauhan, Prof. Kalyan Rana were present along with NSS volunteers.

  
PRINCIPAL

**Dr. PRAMOD PATIAL**  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025








**v. RALLY ON SWASTH RAHE SWASTH RAHE AT SHIVPUR ON  
10.09.2021**

Web link:




**v. RALLY ON SWASTH RAHE SWASTH RAHE AT SHIVPUR ON  
10.09.2021**

With the motto to generate awareness amongst people about the need and importance of cleanliness in our day-to-day life, the Life Skills Committee of Shri Guru Gobind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib organized a awareness rally cum program on "SWACHH RAHEN, SWASTHA RAHEN" (stay clean, stay healthy) on 10th September, 2021 from 11 a.m. to 1p.m. in Village Shivpur/ Nawada. Eighty-nine participants including Sh. Manmeet Singh (President, Rotary club Paonta Sahib), college life skills committee members, students, staff members (non-teaching), gram panchayat members and villagers participated in it. The program was started by the Principal Dr. Veena Rathore who flagged off the rally from the college and congratulated the committee members and students for the successful conduct of the program. The bus facility was provided by Nanz Pharmaceuticals Pvt. Ltd. for travelling to the village. On reaching the village, the students initiated the program by carrying out a rally with a message to the natives on "Stay clean, stay healthy" through placards, shouting slogans and making them aware of cleanliness through personal interactions. This was followed by awareness program that was conducted at the Panchayat Ghar in presence of Chief Guest Sh. Manmeet Singh (President, Rotary Club, Paonta Sahib), Sh. Surinder Singh (Pradhan, Vill. Shivpur), Sh. Harinder Singh (Vice-Pradhan), Sh. Naresh Batra (College office Superintendent), Sh. Jasmer (Sr. Assistant), Sh. Harish Sharma (Lecturer, GSSS, Shivpur), all the members of gram panchayat and local resident of the village. Sh. Surender Singh (Pradhan) and Shri Harinder Singh (Vice President) also expressed their views regarding cleanliness. They thanked the college committee for selecting their village for the activity and assured their kind cooperation in any such initiatives by the college in coming future. Panchayat Pradhan Mr. Surender Singh stressed that there is need to make the children aware about maintaining proper sanitation and hygiene as they are the future of the nation. He added that such activities should be organised so that more and more people could be made aware about the importance of cleanliness. At the end of the program, Prof. Bharti offered vote of thanks to all teachers, guests and participants present in the program.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





*Photograph 14 staff and students before rally*



*Photograph 15 Staff talking to villagers at Shivpur*





Bhagani - Sahib Rd, Mohkampur Nawada, Himachal Pradesh 173025, India  
Latitude 30.473766° Longitude 77.667561°  
LOCAL 12:34:50 GMT 07:04:50 FRIDAY 09.10.2021 ALTITUDE 464 METER

*Photograph 16 Staff talking to villagers at Shivpur*

## 15. HIV AIDS AWARENESS ACTIVITIES IN COLLEGE

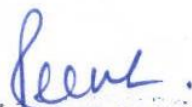
### i. COMPETITIONS ON 29.11.2016

Web link:




### i. COMPETITIONS ON 29.11.2016

The NSS, R&R and Red Ribbon Club of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib organised various competitions on AIDS day for making students aware about HIV AIDS ON 29<sup>TH</sup> November 2016. The poster making, slogan writing and rangoli making competitions were organised under the chairmanship of Principal Dr. K.V. Singh. Students enthusiastically participated in these competitions. Prof. Devendra Gupta, Dr. Usha Joshi and Prof. Seema Tyagi expressed their views on AIDS/HIV. Principal Dr. K. V. Singh appreciated the team work of organisers. Programme ended up with declaration of winners in all competitions. In Poster making Charu & Vandana, Sheetal and Rohit were in first, second and third positions respectively. IN slogan writing Vishu, Rishabh and Charu were in first, second and third positions respectively. In rangoli competition Harmeet & Group, Gauri & Team and Gurpreet and team were in first, second and third positions respectively.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# पांवटा कालेज में एड्स दिवस पर प्रतियोगिताएं

कार्यालय संवाददाता, पांवटा साहिब

श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पांवटा साहिब में विश्व एड्स दिवस से पूर्व विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।

यह आयोजन स्कूल की एनएसएस यूनिट, स्काउट एंड गाईड तथा रेड रिबन क्लब द्वारा आयोजित किए गए। इसमें पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग और पेंटिंग प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। यह आयोजन कालेज के प्रोफेसर व सभी इकाइयों के प्रभारी प्रो. देविंद्र गुप्ता, प्रो. उषा जोशी, प्रो. सीमा ल्यागी और प्रो. तनु चंदेल की देखरेख में किया गया। कालेज के प्राचार्य डा. केवी सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि सत्रांत परीक्षाओं

के बावजूद इस प्रतियोगिता में छात्रों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। स्लोगन राइटिंग में 13, पोस्टर मेकिंग में चार और रंगोली में कुल 15 प्रतिभागियों ने भाग लिया। पोस्टर मेकिंग में प्रथम स्थान पर चारु अरोड़ा व वंदना शर्मा रही। शौतल दूसरे और रोहित बंगवाल तीसरे स्थान पर रहे। इसी प्रकार स्लोगन राइटिंग में विश्व ऋषभ तथा चारु क्रमशः पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे। रंगोली प्रतियोगिता में गुप-2 के हरमीत, सोनिका व काजल पहले, गोरी व साथी दूसरे और गुरप्रीत और साथी तीसरे स्थान पर रहे। कार्यक्रम के अध्यक्ष प्राचार्य डा. केवी सिंह ने छात्र-छात्राओं को एड्स विषय पर विस्तार से जानकारी प्रदान की। इस दौरान कालेज का स्टाफ व बच्चे मौजूद रहे।



पांवटा साहिब : पीजी कालेज में एड्स दिवस से पूर्व विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेता कालेज प्राचार्य व स्टाफ के साथ

*News Clip 19 Divya Himachal 30.11.2016 p.16*

## ii. RALLY FOR HIV AIDS AWARENESS ON 01.12.2016

Web link:



## ii. RALLY FOR HIV AIDS AWARENESS ON 01.12.2016

The NSS, R&R and Red Ribbon Club of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib organised a rally on AIDS day for making students aware about HIV AIDS on 1<sup>st</sup> December, 2016. Principal Dr. K. V. Singh flagged off the rally after addressing students about the Myths related with the AIDS. He laid stress on "Precaution is Prevention" to combat against HIV AIDS. The rally was organised within the campus to make students aware about the burning issue. The programme Officers Prof. Devendra Gupta, Prof. A.D. Chaudhary, R&R Incharge Prof. Usha and Prof. M.S. Negi and Red Ribbon Incharge Prof. Tanu Chandel encouraged students to participate enthusiastically in the rally.

*Seena*  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



*Principle*  
PRINCIPAL  
Dr. PRINCIPAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# पांवटा पीजी कालेज में एड्स दिवस पर टिप्स



पांवटा साहिब : पांवटा साहिब के पीजी कालेज कैम्पस में एड्स नियंत्रण दिवस पर जागरूकता रैली निकालते छात्र-छात्राएं

■ कार्यालय संचादयता, पांवटा साहिब

श्री गुरु गोविंद सिंह जी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पांवटा साहिब में विश्व एड्स दिवस के मौके पर एक जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। यह आयोजन स्कूल की एनएसएस यूनिट, स्काउट एंड गाइड तथा रेड रिबन क्लब द्वारा आयोजित किए गया। यह आयोजन कालेज के प्रोफेसर व सभी इकाइयों के प्रभारी प्रो. देविंद्र गुप्ता, प्रो. ऊषा जोशी, प्रो. एडो जोशी और प्रो. तनु चंदेल की देखरेख में किया गया। कालेज के प्राचार्य डा. केवी सिंह ने इस जागरूकता रैली को हरी झंडी देकर खाना किया। यह रैली कालेज कैम्पस में निकाली गई। रैली में छात्र-छात्राओं ने एड्स विषय पर जागरूकता करने के लिए नारबाजी भी की। इस मौके पर डा. अलका चौहान, प्रो. यशपाल और प्रो. शांता कुमार नेगी आदि भी मौजूद रहे। वहीं पांवटा साहिब के विभिन्न सरकारी और निजी स्कूलों में भी विश्व एड्स दिवस के मौके पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

■ विभिन्न स्कूलों में भी हुए जागरूकता कार्यक्रम  
■ प्रतियोगिताओं का भी हुआ आयोजन

किए गए। पांवटा साहिब के डीएवी स्कूल में प्रधानाचार्य ने बच्चों को उक्त विषय के बारे में डायग्राम के माध्यम से जानकारी दी। गिरिपार क्षेत्र के रावमा पाठशाला जामना में भी प्रार्थना सभा में स्कूल के प्रधानाचार्य ने बच्चों को एड्स विषय पर जागरूक किया। इसके अलावा भी क्षेत्र के विभिन्न स्कूलों में विश्व एड्स दिवस के मौके पर कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनमें विशेषकर कफोटा, कमरऊ, सतीन, पांवटा साहिब के कन्या स्कूल, छात्र पाठशाला तारुवाला आदि समेत निजी स्कूलों में गुरु नानक मिशन पब्लिक स्कूल, दि स्कॉलर्स होम स्कूल, बीबीजीत कौर स्मारक विद्यालय, डिवाइन विजडम स्कूल माजरा आदि समेत कई स्कूल शामिल हैं।

## 16. AWARENESS ON DRUG ABUSE


### i. OBSERVATION OF PREVENTION OF DRUG WEEK ON 10.07.2019 2019

Web link:




### i. OBSERVATION OF PREVENTION OF DRUG WEEK ON 10.07.2019 2019

Prevention of Drug Abuse fortnight was observed in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib by the Anti-Drug cell. During the fortnight, various activities were organised like poster making, slogan writing, poem recitation, essay writing and declamation contest under the chairmanship of Principal Prof. Devendra Gupta. At the closing of fortnight Principal addressed the students about the drug abuse and laid stress on moral values and urged them to adopt a healthy life style which is greatest way to stay away from drugs. The activities were organised by the convener Prof. Dhanmanti, members Prof. Reena Chauhan, Prof. Chinu Bansal, Prof. Kanta Chauhan and Prof. Sunil . All of them actively participated to encourage students to participate in the activities and spread awareness on harmful effects of drugs on human life.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



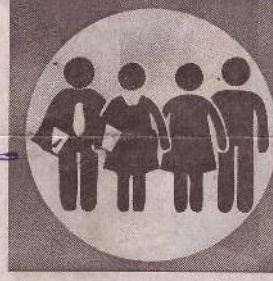
  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# पांवटा पीजी कालेज में नशे पर जगाया अलख

कार्यालय संवाददाता-पांवटा साहिब

श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय  
महामविद्यालय पांवटा साहिब में नशा  
निरोधक पखवाड़ा मनाया गया। इस  
पखवाड़े का आयोजन महाविद्यालय  
के एंटी ड्रग सैल द्वारा किया गया।  
इसके अतिरिक्त इस पखवाड़े में  
विभिन्न प्रतियोगिताएं पोस्टर  
मेकिंग, नारा लेखन, कविता पाठ,  
निबंध लेखन तथा भाषण  
प्रतियोगिता का आयोजन भी  
करवाया गया। पोस्टर मेकिंग  
प्रतियोगिता में सौरभ प्रथम, करन  
दूसरे तथा अनुभव तीसरे स्थान पर  
रहे। नारा लेखन प्रतियोगिता में  
विकेश प्रथम, सुष्मिता तथा हिमांशु  
दूसरे और अभिषेक शर्मा तीसरे  
स्थान पर रहे। निबंध लेखन  
प्रतियोगिता में सौरभ प्रथम, विजय  
भारती तथा मंजु दूसरे और जया  
अग्रवाल तीसरे स्थान पर रही।  
कविता पाठ प्रतियोगिता में पारस



चौहान प्रथम, मंजु दूसरे तथा  
काजल तीसरे स्थान पर रहे। वहीं  
भाषण प्रतियोगिता में दीपिका  
प्रथम, अंबिता दूसरे तथा विक्रम  
तीसरे स्थान पर रहे। इस कार्यक्रम  
में प्राचार्या देवेन्द्रा गुप्ता ने छात्रों को  
नशे से होने वाले दुष्प्रभावों से  
अवगत करवाया तथा कालेज के  
एंटी ड्रग सैल के समन्वयक प्रो.  
धनमती तथा सदस्य प्रो. चीनू  
बंसल, प्रो. कांता चौहान, प्रो.  
सुनील द्वारा भी छात्रों को नशे से दूर  
रहने के लिए प्रेरित किया।

**News Clip 21 Divya Himachal 11.07.2019 p.4**


## ii. Participation of students in Prevention of Drug Abuse activities on 05-12-2018

Web link:




## ii. Participation of students in Prevention of Drug Abuse activities On 05-12-2018

SGGSJ Govt. College Paonta Sahib observed Prevention of Drug abuse drive on 05.12.2019 under the chairmanship of Principal Prof. Devendra Gupta. During this drive various competitions were organised in which students actively participated. A rally was also flagged off on the occasion. The activities were headed by Prof. Sulaxna Sharma. Principal Prof. Devendra Gupta distributed prizes to the winners in all competitions like Manisha Chauhan, Himanshu Aggarwal and Jyoti Thakur for first , second and third positions respectively in Poster Making, Vivek Sharma, Akriti and Manisha for first , second and third positions respectively in Essay Writing , Rahul,, Sonia and Simran for first , second and third positions respectively in declamation contest and Shivani, Razia and Himanshu for first , second and third positions respectively in Slogan Writing and Rahul for poem recitation .

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

# पोस्टर मेकिंग में मनीषा और नारा लेखन प्रतियोगिता में शिवानी ने मारी बाजी

अमर उजाला ब्यूरो

पांवटा सहिव (सिरमौर)। श्री गुरु गोविंद सिंह राजकीय महाविद्यालय पांवटा में नशा निवारण अभियान के तहत विभिन्न

प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इसमें कॉलेज के सभी विद्यार्थियों ने बढ़चढ़ कर भाग लिया। इस दौरान जागरूकता रैली भी निकाली गई। कार्यक्रम का संचालन आयोजन समन्वयक

सुलक्षणा शर्मा ने किया। पुरस्कार वितरण समारोह में कॉलेज के कार्यकारी प्राचार्या प्रो. देविंद्रा गुप्ता ने कहा कि युवाओं के सर्वांगीण विकास के लिए शिक्षा, खेलकूद तथा विभिन्न प्रतियोगिताएं होनी

जरूरी हैं। उन्होंने युवाओं से नशे से दूर रहने का आह्वान किया। इस दौरान आयोजित प्रतियोगिता के अंतिम परिणामों में पोस्टर मेकिंग में मनीषा चौहान प्रथम, हिमांशु अग्रवाल द्वितीय और ज्योति ठाकुर

तृतीय स्थान पर रही। निबंध लेखन में विवेक शर्मा, आकृति व मनीषा पराशर ने क्रमशः पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर जीत दर्ज की। भाषण प्रतियोगिता में राहुल ने पहले, सोनिया ने दूसरे और सिमरन ने

तीसरे स्थान पर जीत दर्ज की। नारा लेखन में शिवानी ने पहला, रजिया ने दूसरा और हिमांशु अग्रवाल ने तीसरा स्थान हासिल किया। जबकि, कविता वाचन में राहुल प्रथम रहे।

*News Clip 22 Amar Ujala on 6-12-2018 P.5*

### iii. Slogan Writing On “Together We Can End AIDS” Poster Making Competition Youth Can Make Difference in Spreading Awareness ON 16-18.08.2021

Web link:




### iii. Slogan Writing On “Together We Can End AIDS” Poster Making Competition Youth Can Make Difference in Spreading Awareness ON 16-18.08.2021

An online slogan writing and poster making competition was organized by Red Ribbon Club of the college from 16<sup>th</sup> to 18<sup>th</sup> August 2021. The topic for Slogan Writing Competition was: “Together We Can End AIDS” and topic for poster making competition was: “Youth Can Make Difference In Spreading Awareness”. In slogan writing competition Ojashvi Sharma of class B.Sc 2<sup>nd</sup> year roll no.20451006 and Nidhi Pathak of Class B.Sc 2<sup>nd</sup> Year roll no.20401031 secured 1<sup>st</sup> position. Mrinal Saini of class B.Sc 3<sup>rd</sup> year roll no.2190730102 secured 2<sup>nd</sup> position and Sheetal Kumari and Vinit Goyal secured 3<sup>rd</sup> position. In poster making competition Ankita Rana of class B.Sc 3<sup>rd</sup> year roll no.2190730021 secured 1<sup>st</sup> position, Sonali Rajput of class b.sc 2<sup>nd</sup> year secured 2<sup>nd</sup> position and pinki Tomar of class b.sc 2<sup>nd</sup> year roll no.20401001 secured 3<sup>rd</sup> position. Total 16 students participated in these activities. Red Ribbon Club in charge Prof. Amita Joshi and members Prof. Chinu Bansal, Prof. Tanu Chandel and Prof. Sunil Kumar were present in these activities.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRARINDRA  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





**Photograph 17 Slogans Composed by Students To Spread Awareness About Drug Abuse**

**iv. Rally/Nukkad Natak/ Declamation on Prevention of Drug Abuse during campaign for Prevention of Drug Abuse and Alcoholism from 15.11.2019-12.12.2019**

Web link:



**SHREE GURU GOBIND SINGH JEE GOVT DEGREE COLLEGE PAONTA SAHIB**

**NOTICE**

DATED 16.11.2019

All the students are informed that the anti-drug cell of the college is organizing **Declamation and Natak (Skit)** under the special drive on Prevention of Drug Abuse and Alcoholism w.e.f. 15.11.2019 to 15.12.2019. Students who want to participate should give their names to any member of the committee **on or before 20.11. 2019**. The Declamation along with Medical Expertise will be held in MPH on **29.11.2019 at 12:30 p.m.** onwards.

s.no.	Competition	Date	विषय	Topic	Timing
1	Rally and Nukkad Natak	28.11. 2019	समाज और नशाखोरी	Drug Abuse	11:00 am
2	Declamation	29.11.2019	समाज और नशाखोरी	Society and Drug Abuse	12:30 pm -1:30 pm

**ANTI-DRUG CELL**

Prof. Dhanmanti (Convenor)  
Prof. Chinu Bansal  
Prof. Reena Chauhan  
Prof. Sunil  
Prof. Kanta Chauhan

  
15.11.2019  
PRINCIPAL  
Sahib



*Photograph 18 Students with Anti-Drug cell of the college at HIMUDA Colony during rally*


**v. TALK ON PREVENTION AGAINST DRUG ABUSE AND ALCOHOLISM ON  
19.11.2019**

Web link:




**v. TALK ON PREVENTION AGAINST DRUG ABUSE AND ALCOHOLISM ON  
19.11.2019**

Under a special drive for Prevention of Drug abuse and Alcoholism, the anti-drug cell of SGGSI Govt. College Paonta Sahib organises various activities from 15<sup>th</sup> November to 15<sup>th</sup> December, 2019 in college campus. In this series on 19<sup>th</sup> November 2019, Superintendent of Police Distt. Sirmour Sh. Ajay Krishan Sharma was invited as a keynote speaker. Principal Prof. Devendra Gupta pinned the badge to the key note speaker. The stage was conducted by Prof. Reena Chauhan and she introduced the resource person to the audience. SP Sh. Ajay Krishan Sharma advised students to stay away from the drug abuse with the help of healthy life style, discipline and exercise. Prof. Devendra Gupta expressed gratitude for the cooperation college received from the police department time to time. Prof. Jagdish Chauhan presented a formal vote of thanks to the dignitaries. The programme ended up with national anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
**Dr. PRAMOD PATIAL**  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



## गुरु गोबिंद सिंह कालेज में बताया नशे से दूर रहें युवा

पांवटा साहिब। श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय में नशा व एल्कोहल की रोकथाम हेतु 15 नवंबर से 15 दिसंबर तक चलाए जा रहे विशेष अभियान के अंतर्गत मंगलवार को पुलिस विभाग व महाविद्यालय के एंटी ड्रग सेल द्वारा एक कार्यक्रम आयोजित करवाया गया, जिसमें पुलिस अधीक्षक जिला सिरमौर अजय कृष्ण शर्मा ने बतौर मुख्य वक्ता शिरकत की। प्राचार्य प्रो. देविंद्रा गुप्ता ने मुख्यातिथि को बैज पहनाकर उन्हें सम्मानित किया। मंच संचालक प्रो. रीना चौहान ने मंच से सभी का स्वागत करते हुए पुलिस अधीक्षक अजय कृष्ण शर्मा का परिचय पत्र पढ़ा। प्राचार्य ने अपने अभिभाषण में पुलिस विभाग पांवटा साहिब के समय-समय पर मिलने वाले भरपूर सहयोग के लिए धन्यवाद किया। उन्होंने महाविद्यालय के आसपास दोपहर के समय पुलिस गश्त की व्यवस्था करने की गुजारिश की। मुख्यातिथि अजय कृष्ण शर्मा ने अपने संवाद में विद्यार्थियों को नशे के प्रति जागरूक रहने की हिदायत दी तथा अपने जीवन मूल्यों को सुधारने की सलाह दी। प्रो. जगदीश चौहान ने औपचारिक रूप से सभी अतिथियों का धन्यवाद किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के एंटी ड्रग सेल के संयोजक प्रो. धनमंती, सदस्य प्रो. चीनु बंसल, प्रो. रीना चौहान, प्रो. कांता चौहान व प्रो. सुनील, कार्यालय अधीक्षक अशरफ अली, वरिष्ठ प्रोफेसर प्रो. जगदीश चौहान, प्रो. रामलाल तोमर, प्रो. विम्मी रानी, प्रो. किरण, प्रो. तन्त्रु चंदेल, प्रो. अमिता जोशी, प्रो. उषा जोशी, प्रो. स्वाति, प्रो. प्रतिभा, प्रो. कल्याण, कुलदीप नेगी व समस्त स्टाफ सदस्य व विद्यार्थी उपस्थित रहे। राष्ट्र गान के साथ विधिवत रूप से कार्यक्रम का समापन किया गया।

*News Clip 23 Divya Himachal 20.11.2019 p.1 &4*


**vi. TALK ON DRUG ABUSE AMONG YOUTH BY DSP Shri Bir Bahadur  
30.09.2021**

Web link:



**vi. TALK ON DRUG ABUSE AMONG YOUTH BY DSP Shri Bir Bahadur  
30.09.2021**

A talk on Drug Abuse Among Youth was organized by Life Skills Committee of Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib on 30th September 2021. Dr. Veena Rathore, Principal, Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib, graced the occasion as the esteemed Chief Guest. Shri Bir bahadur,,Sub-Divisional Police Officer, Paonta Sahib was the resource person of the programme. The programme was inaugurated by lighting up the lamp by the chief guest, resource person, the convenor of the committee and the senior professors of the college. The honourable Principal of the college welcomed the revered resource person Shri Bir bahadur, DSP Paonta Sahib other dignitaries, teachers and participants. The esteemed Chief Guest, in her address, urged the students that drug addiction is very harmful, it not only destroys health but also leave negative influence on the psyche of the user. Drug abuse among youth increases the risk of problems related to their well-being and health, resulting in an increased risk of injury and death from interpersonal violence and road accidents. The resource person, Shri Birbahadur ji, DSP Paonta Sahib, spoke about synthetic drugs and discussed how youth get into drugs due to reasons such as addiction, peer pressure, problems faced by youth. He spoke about the steps taken by Paonta Police to curb the drug use in the city. He requested the students to not get into drugs because its repercussions ruin the youth life completely. He spoke from a student's perspective and addressed how a good percentage of youth have been addicted to drugs and how it destroys students' lives. Prof. Vimmi Rani, the convenor of Life Skills Committee focused on the fact that the relationship between a parent and their child has a unique bond that nurtures the holistic growth and development of a child. She apprised the audience that parents play a major role in helping their children if they have initiated the use of drugs. Talking with children about the dangers of drug use and showing disapproval of such behaviour is a key to shaping children's attitudes and behaviours. In the end Prof. Bharti offered vote of thanks. The programme ended with National Anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



# जनसहयोग से लगेगा नशे पर अंकुश

पांवटा कॉलेज में जीवन कौशल समिति की ओर से आयोजित की गई कार्यशाला

संवाद न्यूज एजेंसी

पांवटा साहिब (सिरमौर)। श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा की जीवन कौशल समिति ने युवाओं में मादक द्रव्य सेवन की लत विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में डीएसपी पांवटा साहिब बीर बहादुर ने बतौर मुख्य वक्ता के रूप में शिरकत की। मुख्य अतिथि डॉ. वीणा राठौर प्राचार्या ने दीप प्रज्वलित करके कार्यक्रम शुरू किया। मुख्य वक्ता डीएसपी

कार्यक्रम में डीएसपी पांवटा साहिब बीर बहादुर ने बतौर मुख्य वक्ता शिरकत की

पांवटा बीर बहादुर ने छात्रों को नशे की लत लगने पर शरीर पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव के बारे में बताया।

उन्होंने कहा कि पुलिस जन सहयोग से ही नशे पर अंकुश लगा सकती है। इसके लिए अभिभावकों, शिक्षकों व समाज के जागरूक लोगों को नशाखोरी के खिलाफ एकजुटता के साथ आगे आना

डीएसपी ने नशाखोरी से बचने देश सेवा व समाजसेवा में अग्रणी रहने का आह्वान किया

होगा। डीएसपी ने युवाओं से नशाखोरी से बचने व देश सेवा व समाजसेवा में अग्रणी रहने का आह्वान किया। प्रो. विष्मि रानी ने कहा कि भौतिकता हमें प्रभावित कर रही है। हम अपनी जिंदगी का असली मकसद जो खुश व संतुष्ट रहना है, उसे भूलते जा रहे हैं और उसे पूरा करने के लिए नशों का

सहारा ले रहे हैं। अभिभावकों को बच्चों के साथ दोस्ती और प्यार का माहौल रखने की जरूरत है।

कार्यक्रम के अंत में लाइफ स्किल कमेटी की समन्वयक प्रो. विष्मि रानी, प्रो. भारती, डॉ. विनिता पाल, डॉ. पूजा भाटी ने मुख्य अतिथि व विद्यार्थियों का धन्यवाद किया। इस अवसर पर डॉ. राजेश त्रेहण, डॉ. मोहन सिंह, डॉ. उषा जोशी, डॉ. किरण, प्रो.रेनु, प्रो. कल्याण, प्रो. धनमन्त, प्रो. सुशील, प्रो. रिकू, प्रो. स्वामीनाथ व डॉ. जाहिद अली समेत स्टाफ सदस्य व विद्यार्थी मौजूद रहे।

*News Clip 24 Amar Ujala 01.10.2021 p. 5*



*Photograph 19 Staff presenting memento to the chief guest*



*Photograph 20 DSP during his discourse*





CJWJ+4JJ, Paonta Sahib, Himachal Pradesh 173025, India

Latitude

Longitude

30.445483°

77.631785°

LOCAL 10:40:40

THURSDAY 09.30.2021

GMT 05:10:40

ALTITUDE 366 METER

*Photograph 21 DSP during his discourse*

## 17. SELF DEFENCE TRAININGS

### i. AWARENESS ON EVE TEASING BY WOMEN DEVELOPMENT CELL

Web link:




#### i. AWARENESS ON EVE TEASING BY WOMEN DEVELOPMENT CELL

On 27<sup>th</sup> October 2021 a lecture on Protection from Eve Teasing was organized by Women Development Cell of Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib. Dr. Veena Rathore, Principal Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib graced the occasion as the Chief Guest. Prof. Bharti, Assistant Professor in Physical Education and Sanjeev Kumar Legal Advisor (NALSA) were the resource persons of the programme. Dr. Ritu Pant, convenor of Women Development Cell welcomed the resource persons Prof. Bharti, Sanjeev Kumar Legal Advisor (NALSA) other dignitaries, teachers and participants.

Dr. Veena Rathore, Principal Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib made the girls aware about the term Eve Teasing. She said that teasing girls and women, passing audible comment on them, harassing them verbally or physically, and troubling them purposely is all called 'eve teasing'. She focused on the fact that gone are the days when women live in silence now the time has changed and women have made themselves strong enough and now women need not and should not suffer in silence when they are victims of eve teasing, they should promptly report it.

The resource person Professor Bharti in Physical Education told that Eve-teasing is a traumatic experience for women. It can leave deep psychological scars which can be hard to heal. Eve-teasing has resulted into many unfortunate events in the lives of women. Sometimes, it has made parents keeping their daughters at home away from school or marrying them off at an early age. Ironically, Eve teasing has dangerous consequences for women and not for men as it can deprive them of their freedom, nutrition and education.

Most often the incident of Eve-teasing is blamed on the victims, i.e. women. It is as if males have got license to indulge in any sort of lecherous behaviour and can go away with it. The patriarchal nature of our society has not been able to deal with incidents of Eve-teasing in right perspective. There have been plenty of instances when women have come out in open sharing their experiences. Different newspapers and websites keep publishing such accounts that reflect feelings of disgust, insult and scare experienced by women. No one can explain the truth of eve-teasing and sexual harassment better than the female who gave gone through it.


  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



Sanjeev Kumar, Legal Advisor (NALSA) discussed in details about the Articles\sections from the protection of Eve Teasing. He told the girls students that Article 294 IPC [vi] states three months of imprisonment or fine or both if one finds in guilty of eve teasing. Under Section 298 A and Section 298 B of the Indian Penal Code, a man who is found guilty of making a female the target of obscene gestures, remarks, songs or recitation, can be can be imprisoned for three months. Under Section 292, if a man shows pornographic or obscene pictures, books to a female, he will be fined a sum of Rs.2000 with two years of rigorous imprisonment, if the offence has been committed for the first time. In the event of a repeated offence, the guilty will be fined with Rs.5000 and spend five year in prison. Section 354 imposes a two-year imprisonment with a fine when a person is found guilty of assault or using criminal force on a woman with intent to outrage modesty. Section 509 punishes the "intent to insult the modesty of any woman by use of words, sounds, gestures, or the exhibition of any object in such a way as to intrude upon the privacy of a woman" with a fine and one year in prison. In the end Prof. Seema Tyagi offered vote of thanks. The programme was ended with National Anthem. Total 103 Girls students were present in the programme.

  
Integral Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRANSU PATIL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





पांवटा कॉलेज में महिला विकास सेल द्वारा महिला उत्पीड़न से बचाव पर आयोजित गोष्ठी में मौजूद छात्राएं। संवाद

## उत्पीड़न से बचाव और निपटने की जानकारी दी

पांवटा साहिब (सिरमौर)। श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब की महिला विकास सेल ने महिला छेड़खानी, उत्पीड़न से बचाव और जागरूकता पर एक विचार गोष्ठी आयोजित की जिसका शुभारंभ कॉलेज की प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने किया। प्रो. भारती ने बतौर स्रोत वक्ता कार्यक्रम में शिरकत की। प्राचार्या डॉ. वीना राठौर ने कानूनी सलाहकार संजीव कुमार और अन्य अतिथियों का स्वागत किया। संवाद

*News Clip 25 aMAR*


## ii. ONE DAY'S TRAINING PROGRAMME IN SELF DEFENCE ON 11.10.2021

Web link:




### ii. ONE DAY'S TRAINING PROGRAMME IN SELF DEFENCE ON 11.10.2021

One Day Training Programme in Self Defence One Day Training Programme in Self Defence was organized by Life Skills Committee of Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib on 11th October 2021. This Training Programme in Self Defence was conducted in two sessions. Dr. Veena Rathore, Principal Shri Guru Govind Singh Ji Government Degree College, Paonta Sahib graced the occasion as the esteemed Chief Guest. Mr. Wazid Tiger Shizohan was the technical expert of the programme. The main objective of this self-defence training was to empower students with techniques to handle an attack independently. The stress was on keeping calm and being strategic in case of any sudden attack. The programme was commenced with the auspicious lighting of the lamp by the Chief guest, resource person, the convener of the committee and the senior professors of the college. The honorable Principal of the college welcomed the revered resource person Mr. Wazid Tiger Shizohan, technical expert of the programme, other dignitaries, teachers and participants. The Principal, Dr. Rathore stressed on the fact that untoward and threatening situations can never be pre-empted with certainty. However, it is imperative that whenever faced with such a situation, one should stay alert, calm and composed and avoid getting panicked. Self-defence deals with physical as well as mental aspects of defending oneself. In addition to the safety aspects, it is one of the best ways to attain the physical and mental strength which in turn gives the confidence in oneself pertaining to self-protection. Mr. Wazid Tiger Shizohan, the technical expert focused that Self-Defence is the method by which one can protect oneself with one's own strength. It involves various techniques but the first step towards it is Fitness. Learning self-defence through fitness is of prime importance as there are tremendous power imbalance and unsafety where we live today. Convener of the Life Skills Committee, Prof. Vimmi Rani stressed that law allows people to use force to defend themselves, and others. Every individual is authorized to use force to defend oneself, in case there is an objectively reasonable fear of harm to oneself or others. Various techniques and stunts were taught to the girls and boys. Tips were also given to them how to defend and protect themselves in every situation by the technical expert. In the end of the programme, certificates were distributed among students and the staff members who attended this training programme. Approximately 104 students along with the staff members attended this training programme. Dr. Pooja conducted the stage and Dr. Vinita Pal offered vote of thanks. The programme was ended with National Anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



79

  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



*Photograph 22 Self Defence Training Programme in MPH*





*Photograph 23 Self Defense Training Programme in MPH*





*Photograph 24 After Self Defense Training Programme in MPH*



*Photograph 25 Self Defense Training Programme in MPH*


**iii. SELF-DEFENCE TRAINING ON 28.11.2021 TO NCC GIRLS**

Web link:




**iii. SELF-DEFENCE TRAINING ON 28.11.2021 TO NCC GIRLS**

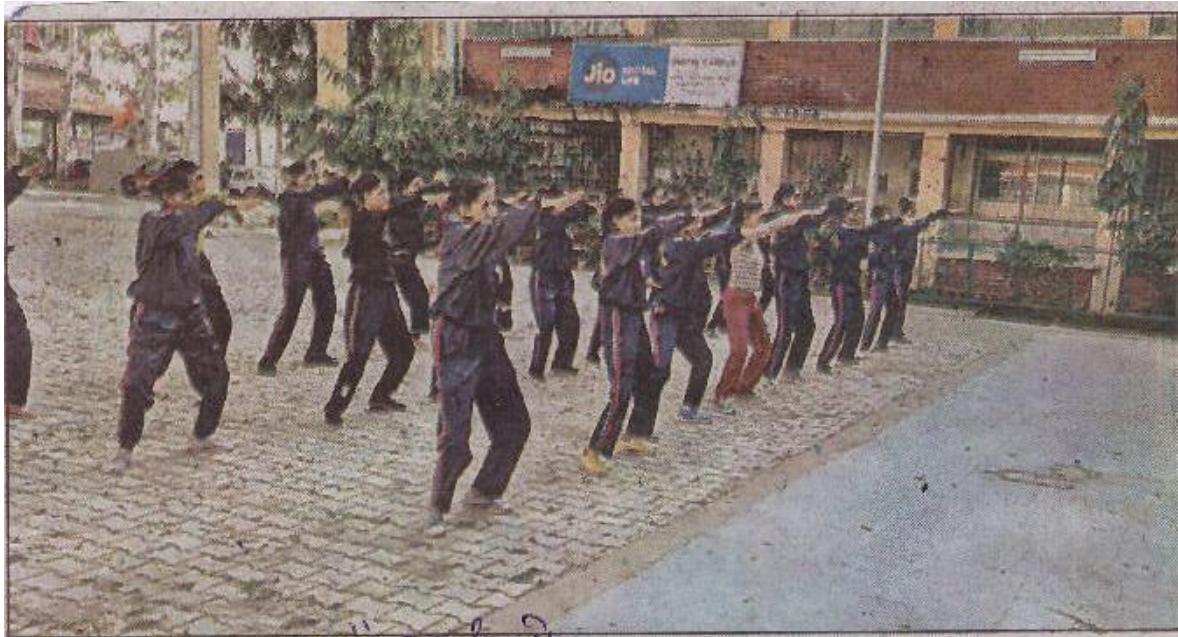
A Self Defence Training was organised in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib on 28.11.2019 by the courtesy of Superintendent of Police, District Sirmaur, Nahan on the occasion of NCC day. Police constable Sh. Jaswinder Singh and constable Sh. Abhinav Dangwal from head office Nahan, gave training to the NCC cadets. They directed cadets to boost their self confidence and not to ignore any kind of misbehaviour or injustice. They trained cadets with basic self-defence skills which can be helpful to confront or overcome unexpected attack. A total number of 33 cadets participated in this self-defence training. Principal Dr. Veena Rathore expressed gratitude towards the trainers who gave training to the students.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PAHAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





पांढा साहब। श्री गुरु गोबिंद सिंह राजकीय महाविद्यालय पांढा साहब के एनसीसी (एसडब्ल्यू) ने पुलिस अधीक्षक सिरमौर के सौजन्य से एक दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान छात्रों द्वारा एनसीसी दिवस मनाया गया। इस दौरान नाहन से पुलिस कांस्टेबल जसविंद सिंह व कांस्टेबल अभिनव डंगवाल एनसीसी कैडेटों को प्रशिक्षण देने कालेज पहुंचे प्रशिक्षण के दौरान उन्होंने कैडेटों को आत्मविश्वास रखने के लिए निर्देशित किया और उनसे किसी भी प्रकार के दुर्यवहार या अन्याय को नजरअंदाज न करने और उनके खिलाफ उचित कार्रवाई करने की अपील की। उन्होंने कैडेटों को सभी प्रकार के बुनियादी आत्मरक्षा कौशल में प्रशिक्षित किया जिनका अभ्यास न्यूनतम या बिना हमलावर इधियार के किया जा सकता है। सत्र लगभग पांच घंटे तक चला और इस परीक्षण सत्र में 33 एनसीसी कैडेट ने भाग लिया व आत्मरक्षा के गुर सीखे। इस दौरान महाविद्यालय की प्रधानाचार्य वीना राठी ने नाहन से आए पुलिस कर्मियों का धन्यवाद किया। उन्होंने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रत्येक छात्र को अपनी आत्मरक्षा के लिए गुर सीखने चाहिए, ताकि जरूरत पड़ने पर वह अपनी रक्षा कर सकें

*News Clip 26 Divya Himachal 29.11.2021 p.4*

# **IV. INFORMATION COMMUNICATION TECHNOLOGY**



## 18. WORKSHOP ON CYBER SECURITY ON 01.09.2021

Web link:




### 18. WORKSHOP ON CYBER SECURITY ON 01.09.2021

In this digital world, where students and everyone are increasingly wired to social media and the internet, the concerns of Cyber Security, Cyber bullying, and Cyber hygiene are pertinent. The students as well as the staff members need to be well informed of what steps can be taken to keep themselves safe. With this notion, SGGSJ Govt. College Paonta Sahib hosted a workshop on Cyber Security and Cyber Crime and an interactive session by Cyber Security expert Sh. Bir Bahadur, Sub Divisional Police Office, Paonta Sahib on 01/09/2021. He has conducted many workshops and has numerous achievements in the field of cyber security and cyber-crime. The Chief Guest of this workshop was Dr. Veena Rathore, Principal of this college.

The workshop began with the formal welcome of the resource person and after that he interacted with the students and staff through his presentation and question-answer session. The participants were told about the legal aspects of accessing the internet like the legal age, ethics and rules of using social media. The participants were advised to handle the real and virtual life judiciously. The audience were introduced to various terminologies like cyber bullying, hacking, phishing, cloning, data theft and digital frauds. The participants were sensitized towards privacy and security of data. The resource also shared the helpline numbers and websites for reporting cyber-crimes. The workshop ended with vote of thanks and national anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



*Photograph 26 Principal Dr. Veena Rathore addressing students*



*Photograph 27 Workshop on Cyber Crime and Security*



*Photograph 28 DSP Sirmaur enriching knowledge about cyber crime against property*




## 19. PAN LEGAL AWARENESS PROGRAMME BY ROVERS AND RANGERS

Web link:



### 19. PAN LEGAL AWARENESS PROGRAMME BY ROVERS AND RANGERS

On dated 27.12.2021, the Rovers and Rangers unit of SGGSJ Govt. College Paonta Sahib organised an awareness session on PAN Legal Awareness. The Principal Dr. Veena Rathore was the chief guest of the event. Keynote Speaker of the programme Shri Sanjeev Kumar Ji (Statutory Advisor) briefed the students about the National Statutory Services Authority. He said his unit provides legal advice to people who are usually unable to seek judicial assistance due to financial reasons. He gave information about Lok Adalat and women's rights to the students. At the same time, he also shared legal information related to drug de-addiction and related information to the students. Dr. Veena Rathore encouraged students to clear their queries if any with the resource person. The session ended with national anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



पांवटा कॉलेज जागरूकता कार्यक्रम के दौरान मौजूद रोवर रेंजर। संवाद

## पांवटा कॉलेज में विद्यार्थियों को नशा मुक्ति की दिलाई शपथ

पांवटा साहिब। राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब की रोवर रेंजर इकाई ने वैधानिक जागरूकता विषय पर व्याख्यान आयोजित किया जिसमें कॉलेज की प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की।

कार्यक्रम के मुख्य वक्ता संजीव कुमार ने राष्ट्रीय वैधानिक सेवा प्राधिकरण के बारे में छात्रों को जानकारी दी। विद्यार्थियों को नशा मुक्ति शपथ भी दिलाई। प्राचार्य डॉ. वीना राठौर ने सभी विद्यार्थियों से अपने अनुभव अन्य से साझा करने की बात कही। संवाद

**बोर्ड**  
-4601826

ते हुए सचिव,

के नाम से श्रीमती



**चंडीगढ़ हाऊसिंग बोर्ड**

8, जनमार्ग, सेक्टर 9-डी, चंडीगढ़ फोन : 0172-4601826

**जन सूचना**

*News Clip 27 Amar Ujala 28.10.2021 p. 4*

## 20. “INTERNET BANKING: BENEFITS, HOW TO USE AND SAFETY MEASURES” ON 05.10.2021


Web link:



### 20. “INTERNET BANKING: BENEFITS, HOW TO USE AND SAFETY MEASURES” ON 05.10.2021

Internet banking also known as online banking or e-banking or net banking have increasingly become important in our day-to-day life, where many financial transactions are being routed through digital or electronic medium. The awareness and literacy about use and safety measures of internet banking are of paramount importance, and to impart knowledge about judicious use of internet banking securely, a workshop was hosted in the college on 05/10/21 in which Ms. Priyanka Thakur, Branch Manager, ICICI Bank Paonta Sahib was the resource person. The chief guest of this workshop was Dr. Veena Rathore, Principal of the college.

The workshop began with formal welcome of the resource person and after that she interacted with the participants through her presentation and question-answer session. She told that modern banks provide variety of online financial services without visiting the branch personally. These online services include transfer of money, bill payments, tax payments, cash transfer to vendors and suppliers, processing of loan applications, opening of new accounts and deposit cheques without personally visiting the branch at minimal cost. She said that financial institutions have very good security, but no system is full proof. Valuable information is always prone to hack, but we might be able to prevent if we follow the security guidelines issued by banks from time to time. These include using websites by ensuring that the website is secure, using strong passwords which may include combinations of numbers, symbols and letters and keep on changing the password regularly. The workshop ended with vote of thanks and national anthem.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL

**Dr. PRAMOD PATIAL**  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

## इंटरनेट बैंकिंग के उपयोग की जानकारी दी

पांवटा साहिब(सिरमौर)। राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में इंटरनेट बैंकिंग के उपयोग पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मुख्य वक्ता और विशिष्ट अतिथि शाखा प्रबंधक आईसीआईसी बैंक प्रियंका ठाकुर ने इंटरनेट बैंकिंग के उपयोग, सावधानियां और चुनौतियों से स्टाफ और छात्रों को अवगत करवाया। उन्होंने छात्रों को साइबर अपराधों की जानकारी भी दी।

मुख्यातिथि और महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. वीना राठौर ने कहा कि इंटरनेट बैंकिंग का उपयोग आज के युग का एक अभिन्न अंग है लेकिन इसका सावधानी पूर्वक उपयोग आवश्यक है। इसके अतिरिक्त उन्होंने महाविद्यालय में छात्रों के लिए चलाई जा रही विभिन्न गतिविधियों की जानकारी भी दी। संवाद

*News Clip 28 Amar Ujala 10.06.2021 p.6*





*Photograph 29 Principal Dr. Veena Rathore addressing students*



*Photograph 30 Internet Banking*


## 21. LEGAL AWARENESS LECTURE DURING NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP 2020

Web link:




### 21. LEGAL AWARENESS LECTURE DURING NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP 2020

The National Service Scheme unit of SGGSJ Govt. College organised seven days special annual camp w.e.f 03.09.202 to 09.09.2021. The camp is primarily focussed on personality development of volunteers. All the four sessions of each day include different activity like yogabhyas during warm up sessions, physical session, technical session and creativity session. On 6.09.2021 to enrich the knowledge of students about their legal rights and duties, Sh. Dheeru Thakur Secretary Legal Aid Authority Distt. Sirmour Nahan was invited as a resource person. He shared his knowledge in a very interactive and impressive way on the topic. Volunteers enthusiastically attended the session and took a pledge to be conscious of their duties as well along with their rights.

  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



  
PRINCIPAL  
Dr. PRAMOD PATIAL  
Principal  
Shree Guru Gobind Singh Ji  
Government College  
Paonta Sahib  
Dist. Sirmour (H.P.)-173025





*Photograph 31 Resource Person enriching students about Rights and Duties of citizens*



*Photograph 32 Resource Person enriching students about Rights and Duties of citizens*